

令和８年　10月　給食献立表　太宰府くじら保育園

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	木	牛乳	ご飯 豆腐の五目煮 大根サラダ わかめの味噌汁	牛乳 ジャムサンド	牛乳・豆腐・ぶた肉・まぐろ水煮缶詰・油揚げ・麦みそ	米・油・砂糖・片栗粉・マヨドレ・食パン・有塩マーガリン	たまねぎ・にんじん・生しいたけ・さやいんげん・だいこん・きゅうり・カットわかめ・ブルーベリージャム
2	金	牛乳	ご飯 さばの塩焼き キャベツさっぱりサラダ 根菜のすまし汁 桃缶	牛乳 野菜ジュース蒸パン	牛乳・さば・ロースハム	米・砂糖・油・さといも・ホットケーキミックス	キャベツ・にんじん・だいこん・くりかぼちゃ・黄桃缶・野菜ジュース
3	土	牛乳	牛丼 三色ナムル 白菜のすまし汁	牛乳 お菓子	牛乳・牛ばら	米・砂糖・ごま油・いりごま・鉄+コラーゲンウエハース(ココア	たまねぎ・もやし・ほうれんそう・コーン・はくさい・しめじ・にんじん
5	月	牛乳	ご飯 豚肉のマーマレード炒め 小松菜とひじきのサラダ じゃが芋スープ	お茶 フルーツポンチ	牛乳・ぶたもも(皮脂無)・ちくわ	米・油・マヨドレ・じゃがいも・砂糖	たまねぎ・しめじ・青ピーマン・マーマレードジャム・乾ひじき・こまつな・コーン・にんじん・みかん缶詰・パインアップル缶詰・バナナ
6	火	牛乳	ロールパン ガーリックチキン アスパラマリネサラダ 豆乳スープ	お茶 わかめおにぎり&いりこ	牛乳・若鶏もも・しらす干し・ベーコン・豆乳	ロールパン・砂糖・油・米	アスパラガス・きゅうり・にんじん・ほうれんそう・たまねぎ・ゆでかぼちゃ・炊き込みわかめ
7	水	牛乳	ゆかりごはん 鮭の塩こうじ焼き にんじんサラダ なすの味噌汁	牛乳 コーンフレークスナック	牛乳・さけ・まぐろ水煮缶詰・麦みそ	米・塩こうじ・砂糖・油・コーンフレーク・マシュマロ・無塩バター	にんじん・きゅうり・キャベツ・なす・チンゲンサイ・たまねぎ
8	木	牛乳	ご飯 すきやき風煮 もやしのナムル なめこの味噌汁	お茶 クリーミーフルーチェ	牛乳・ぶた肉・焼き豆腐・麦みそ・生クリーム	米・しらたき・油・砂糖・ごま油・いりごま・フルーチェ	はくさい・長ねぎ・生しいたけ・もやし・にんじん・なめこ・たまねぎ・カットわかめ
9	金	牛乳	ミートソーススパゲティ ブロッコリーと人参のサラダ コーンスープ	お茶 きなこおにぎり&いりこ	牛乳・牛ひき肉・ぶたひき肉・豆乳・青大豆きな粉	マカロニ・スパゲティ・油・砂糖・七分つき米	たまねぎ・にんじん・ゆでグリンピース・ホールトマト・トマトケチャップ・ゆでブロッコリー・にんじん・きゅうり・コーン缶詰クリーム
10	土	牛乳	チャーハン ほうれん草のごま和え 中華風スープ	牛乳 お菓子	牛乳・ぶたばら・若鶏もも	米・ごま油・いりごま・砂糖・甘辛せんべい	たまねぎ・にんじん・グリンピース・ほうれんそう・にんじん・りょくとうもやし・青ピーマン
13	火	牛乳	栗ご飯 鶏の照り焼き 切干大根としらすのサラダ かぼちゃのすまし汁	牛乳 餃子の皮ピザ	牛乳・若鶏もも・しらす干し・ウインナーソーセージ・チーズ	米・くり・くろごま・砂糖・ぎょうざの皮	しょうが・切干しだいこん・きゅうり・にんじん・くりかぼちゃ・カットわかめ・たまねぎ・トマトケチャップ・コーン
14	水	牛乳	ご飯 カレイのオーロラソース焼き 豆腐サラダ 春雨スープ	お茶 お好み焼き	牛乳・まがれい・豆腐・ぶた肉・まぐろ水煮缶詰・チーズ	米・薄力粉・油・マヨドレ・砂糖・ごま油・いりごま・はるさめ	トマトケチャップ・きゅうり・もやし・チンゲンサイ・たまねぎ・キャベツ
15	木	牛乳	ご飯 豚肉のカレー炒め 白菜の塩昆布和え さつま芋の味噌汁	牛乳 りんごケーキ	牛乳・ぶたロース・麦みそ・豆乳	米・油・さつまいも・ホットケーキミックス・有塩バター	たまねぎ・青ピーマン・はくさい・きゅうり・にんじん・塩昆布・カットわかめ・りんごジャム
16	金	牛乳	ロールパン クリームシチュー ブロッコリーサラダ バナナ	お茶 とりそぼろおにぎり	牛乳・若鶏もも皮なし・ツナ缶・鶏ひき肉	ロールパン・じゃがいも・油・砂糖・米	くりかぼちゃ・たまねぎ・にんじん・グリンピース・ゆでブロッコリー・きゅうり・バナナ・あおのり

区分	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂　肪(g)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(ﾚﾁﾉｰﾙ当量:RE)(μg)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	食物繊維(g)	食塩相当量(g)
1.2歳	466	18	18	266	2.1	179	0.26	0.34	18	3.1	1.4
3歳以上	517	21	18	213	2	196	0.31	0.35	22	3.9	1.7



令和８年　10月　給食献立表　太宰府くじら保育園

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
17	土	運動会					
19	月	牛乳	ポルガライス 野菜スープ フルーツゼリー ★食育献立　福井県の郷土料理	お茶 でっちようかん	牛乳・ぶたロース・ベーコン・こしあん	米・油・薄力粉・パン粉・ゼリー・砂糖	たまねぎ・ミックスベジタブル・トマトケチャップ・キャベツ・だいこん・にんじん・粉寒天
20	火	牛乳	ご飯 あじの梅味噌焼き ブロッコリーの胡麻和え 豚汁	牛乳 きな粉バナナ	牛乳・あじ・麦みそ・かつお節・ぶたもも(皮脂無)・きな粉	米・砂糖・ごま	梅干し・ゆでブロッコリー・にんじん・ごぼう・だいこん・長ねぎ・バナナ
21	水	牛乳	ご飯 鶏五目煮 小松菜のおひたし もずくのすまし汁	牛乳 フレンチトースト	牛乳・若鶏もも・生揚げ・鶏卵	米・砂糖・花麩・食パン	くりかぼちゃ・さやいんげん・乾しいたけ・こまつな・にんじん・コーン・もずく・えのきたけ
22	木	牛乳	塩焼きそば さつまいもサラダ 中華風豆腐スープ	お茶 炊き込みおにぎり	牛乳・ぶたロース・まぐろ水煮缶詰・絹ごし豆腐・鶏ひき肉	中華めん・ごま油・さつまいも・マヨドレ・米	キャベツ・にんじん・もやし・長ねぎ・青のり・きゅうり・にら・ごぼう
23	金	牛乳	食パン ピザ風卵焼き マカロニサラダ コンソメスープ	お茶 おかかおにぎり	牛乳・鶏卵・ベーコン・チーズ・大豆・鶏むね(皮なし)・かつお節	食パン・マカロニ・スパゲティ・マヨドレ・米	たまねぎ・青ピーマン・トマトケチャップ・きゅうり・にんじん・コーン・キャベツ
24	土	牛乳	ハヤシライス 切干大根のサラダ カップヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳・ぶた肉・ヨーグルト	米・油・砂糖・ゲンシパイ	たまねぎ・にんじん・マッシュルーム水煮缶・切干しだいこん・きゅうり・にんじん・コーン
26	月	牛乳	ご飯 鶏肉の香り焼き 春雨サラダ ベーコンスープ	お茶 プリン	牛乳・焼き若鶏もも・かにかまぼこ・ベーコン	米・はるさめ・砂糖・ごま油・プリン	きゅうり・にんじん・はくさい・たまねぎ
27	火	牛乳	あぶたま丼 キャベツと竹輪のサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳 麩のラスク	牛乳・鶏卵・鶏ひき肉・油揚げ・ちくわ・絹ごし豆腐・麦みそ	米・砂糖・釜焼きふ・無塩バター・グラニュー糖	たまねぎ・生しいたけ・キャベツ・アスパラガス・ほうれんそう
28	水	牛乳	ご飯 さばの味噌煮 中華風サラダ えのきのすまし汁	牛乳 ソーセージ蒸しパン	牛乳・さば・麦みそ・豆乳・ウインナーソーセージ	米・三温糖・砂糖・ごま油・ホットケーキミックス・油	しょうが・きゅうり・にんじん・もやし・だいこん・えのきたけ・コーン
29	木	牛乳	ご飯 鮭のポテト焼き 大豆とブロッコリーのサラダ トマトスープ ジョア ★誕生会メニュー	お茶 みかんクレープ	牛乳・さけ・大豆・大豆水煮缶詰・ロースベーコン・乳酸菌飲料	米・じゃがいも・マヨドレ・油・砂糖・ホイップクリーム	ゆでブロッコリー・にんじん・キャベツ・たまねぎ・トマトピューレ・みかん缶詰
30	金	牛乳	ハロウィンキーマカレー みかんサラダ チンゲン菜のスープ ★ハロウィンメニュー	牛乳 ハロウィンクッキー	牛乳・牛ひき肉・ぶたひき肉	米・油・薄力粉・無塩バター・砂糖	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・グリンピース・トマトケチャップ・キャベツ・きゅうり・みかん缶詰・チンゲンサイ・えのきたけ
31	土	牛乳	五目うどん かぼちゃのサラダ みかん缶	牛乳 お菓子	牛乳・ぶた肉・油揚げ	ゆでうどん・マヨドレ・鉄+コラーゲンウエハース(ココア	はくさい・こねぎ・にんじん・くりかぼちゃ・きゅうり・みかん缶詰



離乳食後期　献立表

令和 8年 10月

太宰府くじら保育園

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
1 (木)	お茶	軟飯・豆腐の五目煮・大根スティック・ほうれん草の味噌汁	おやつパン粥	・麦茶・米・絹ごし豆腐・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・だいこん・ほうれんそう・麦みそ・食パン・牛乳・砂糖
2 (金)	お茶	軟飯・白身魚とキャベツの煮物・ブロッコリースティック・根菜のすまし汁	白蒸パン	・麦茶・米・たい・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・だいこん・くりかぼちゃ・濃口しょうゆ・ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・油
3 (土)	お茶	鶏ぞうすい・人参スティック・白菜のすまし汁	お菓子	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・にんじん・はくさい・薄口しょうゆ・せんべい
5 (月)	お茶	軟飯・豚肉と小松菜の煮物・人参スティック・じゃが芋スープ	スライスバナナ	・麦茶・米・ぶたひき肉・たまねぎ・こまつな・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・ブイヨン・薄口しょうゆ・バナナ
6 (火)	お茶	パン粥・鶏肉とかぼちゃの煮物・アスパラスティック・豆乳スープ	わかめ粥	・麦茶・食パン・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・ほうれんそう・にんじん・水・豆乳・薄口しょうゆ・米・炊き込みわかめ
7 (水)	お茶	軟飯・鮭とキャベツの中華煮・きゅうりスティック・なすの味噌汁	ベビー菓子	・麦茶・米・さけ・キャベツ・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・なす・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・ハイハイン
8 (木)	お茶	軟飯・鶏肉と白菜のうま煮・人参スティック・かぼちゃの味噌汁	ベビー菓子	・麦茶・米・鶏ひき肉・はくさい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・くりかぼちゃ・麦みそ・赤ちゃんボーロ
9 (金)	お茶	軟飯・ブロッコリーと鶏肉の煮物・人参スティック・豆乳スープ	きなこ粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・たまねぎ・ほうれんそう・豆乳・水・青大豆きな粉・砂糖
10 (土)	お茶	しらす入り中華粥・人参スティック・ブロッコリースープ	お菓子	・麦茶・米・生しらす・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう・鶏がらだし・濃口しょうゆ・にんじん・ゆでブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・甘辛せんべい
13 (火)	お茶	軟飯・鶏肉と人参の煮物・きゅうりスティック・かぼちゃのすまし汁	ベビー菓子	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・お野菜すなっく かぼちゃとおいも
14 (水)	お茶	軟飯・カレイのケチャップ煮・きゅうりスティック・キャベツの中華スープ	ベビーせんべい	・麦茶・米・まがれい・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・トマトケチャップ・濃口しょうゆ・きゅうり・キャベツ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・しょうゆせんべい
15 (木)	お茶	軟飯・豚肉と白菜の煮物・人参スティック・さつま芋の味噌汁	豆乳ケーキ	・麦茶・米・ぶたひき肉・はくさい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・さつまいも・麦みそ・ホットケーキミックス・豆乳・油
16 (金)	お茶	パン粥・洋風肉じゃが・ブロッコリースープ・スライスバナナ	とりそぼろ粥	・麦茶・食パン・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・バナナ・米
17 (土)	運動会			
19 (月)	お茶	鶏肉とブロッコリーの洋風粥・大根スティック・キャベツスープ	ベビービスケット	・麦茶・米・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・ブイヨン・薄口しょうゆ・だいこん・キャベツ・にんじん
20 (火)	お茶	軟飯・カレイと人参の煮物・ブロッコリースティック・根菜スープ	バナナスライス	・麦茶・米・まがれい・にんじん・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・だいこん・薄口しょうゆ・バナナ
21 (水)	お茶	軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・人参スティック・小松菜のすまし汁	おやつパン粥	・麦茶・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・ゆでブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・こまつな・花麩・食パン・牛乳・砂糖
22 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とサツマイモの煮物・人参スティック・豆腐スープ	炊き込み粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・さつまいも・にんじん・鶏がらだし・薄口しょうゆ・片栗粉・絹ごし豆腐・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ
23 (金)	お茶	パン粥・豚肉のケチャップ煮・人参スティック・キャベツスープ	おかか粥	・麦茶・食パン・ぶたひき肉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・トマトケチャップ・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・キャベツ・ブイヨン・薄口しょうゆ・米・かつお節
24 (土)	お茶	しらすとかぼちゃの煮物・ブロッコリースープ・ベビーヨーグルト	お菓子	・麦茶・米・生しらす・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・にんじん・ヨーグルト・ゲンシパイ
26 (月)	お茶	軟飯・鶏肉と人参の中華煮・きゅうりスティック・白菜スープ	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・はくさい・たまねぎ・ブイヨン・薄口しょうゆ・マンナビスケット
27 (火)	お茶	鶏雑炊・アスパラスティック・豆腐の味噌汁	麸のラスク	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・ほうれんそう・絹ごし豆腐・麦みそ・釜焼きふ・無塩バター・グラニュー糖
28 (水)	お茶	軟飯・鮭と大根の味噌煮・きゅうりスティック・かぼちゃのすまし汁	白蒸しパン	・麦茶・米・さけ・だいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・にんじん・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス・豆乳・油
29 (木)	お茶	軟飯・鮭とじゃが芋の煮物・ブロッコリースティック・トマトスープ	ベビースナック	・麦茶・米・さけ・じゃがいも・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・キャベツ・ブイヨン・トマトピューレ・お野菜すなっく かぼちゃとおいも
30 (金)	お茶	鶏肉とかぼちゃのお粥・きゅうりスティック・チンゲン菜スープ・みかん缶	ベビー菓子	・麦茶・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・にんじん・ブイヨン・薄口しょうゆ・きゅうり・チンゲンサイ・みかん缶詰・赤ちゃんボーロ
31 (土)	お茶	五目うどん・かぼちゃの煮物・みかん缶	お菓子	・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・くりかぼちゃ・濃口しょうゆ・片栗粉・みかん缶詰・クッキー



離乳食中期 献立表

令和 8年10月

太宰府くじら保育園

日付	献立名 昼食	食品名
1 (木)	7倍粥・豆腐の五目煮・ほうれん草スープ	・米・絹ごし豆腐・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ほうれんそう
2 (金)	7倍粥・白身魚とキャベツの煮物・根菜のすまし汁	・米・たい・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・くりかぼちゃ
3 (土)	鶏ぞうすい・白菜のすまし汁	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・はくさい・にんじん
5 (月)	7倍粥・鶏肉と小松菜の煮物・じゃが芋スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・こまつな・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・じゃがいも
6 (火)	パン粥・鶏肉とかぼちゃの煮物・豆乳スープ	・食パン・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ほうれんそう・にんじん・水・豆乳
7 (水)	7倍粥・鮭とキャベツの煮物・なすのすまし汁	・米・さけ・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・なす・たまねぎ
8 (木)	7倍粥・鶏肉と白菜のうま煮・かぼちゃのすまし汁	・米・鶏ひき肉・はくさい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ
9 (金)	7倍粥・ブロッコリーと鶏肉の煮物・豆乳スープ	・米・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・ほうれんそう・豆乳・水
10 (土)	しらす雑炊・ブロッコリースープ	・米・生しらす・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・ゆでブロッコリー
13 (火)	7倍粥・鶏肉と人参の煮物・かぼちゃのすまし汁	・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ
14 (水)	7倍粥・カレイとかぼちゃの煮物・キャベツスープ	・米・まがれい・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・キャベツ
15 (木)	7倍粥・鶏肉と白菜の煮物・さつま芋のすまし汁	・米・鶏ひき肉・はくさい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・さつまいも
16 (金)	パン粥・鶏じゃが・ブロッコリースープ	・食パン・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ゆでブロッコリー
17 (土)	運動会	
19 (月)	鶏ぞうすい・キャベツスープ	・米・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・キャベツ・にんじん
20 (火)	7倍粥・カレイと人参の煮物・根菜スープ	・米・まがれい・にんじん・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん
21 (水)	7倍粥・鶏肉とかぼちゃの煮物・小松菜のすまし汁	・麦茶・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・ゆでブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・こまつな・花麩
22 (木)	7倍粥・鶏肉とサツマイモの煮物・豆腐スープ	・米・鶏ひき肉・さつまいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・たまねぎ
23 (金)	パン粥・鶏肉とブロッコリーの煮物・キャベツスープ	・食パン・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ
24 (土)	しらすとかぼちゃの煮物・ブロッコリースープ・ベビーヨーグルト	・米・生しらす・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ゆでブロッコリー・にんじん・ヨーグルト
26 (月)	7倍粥・鶏肉と人参の煮物・白菜スープ	・米・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・はくさい・たまねぎ
27 (火)	鶏雑炊・豆腐のすまし汁	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ほうれんそう・絹ごし豆腐
28 (水)	7倍粥・鮭と大根の煮物・かぼちゃのすまし汁	・米・さけ・だいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ・にんじん
29 (木)	7倍粥・鮭とじゃが芋の煮物・トマトスープ	・米・さけ・じゃがいも・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・トマトピューレ
30 (金)	鶏肉とかぼちゃのお粥・チンゲン菜スープ	・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・チンゲンサイ
31 (土)	五目うどん・かぼちゃの煮物	・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・くりかぼちゃ・片栗粉