

令和８年　11月　給食献立表　太宰府くじら保育園

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2	月	牛乳	ご飯 鶏のマーマレード焼き 大根サラダ 白菜の味噌汁	牛乳 かぼちゃケーキ	牛乳・鶏もも(皮なし)・まぐろ水煮缶詰・麦みそ・豆乳	米・マヨドレ・じゃがいも・ホットケーキミックス・砂糖・油	マーマレードジャム・だいこん・きゅうり・にんじん・はくさい・たまねぎ・くりかぼちゃ
4	水	牛乳	ご飯 豆腐の卵とじ 春雨サラダ かぼちゃのすまし汁	牛乳 ブアマンケーキ	牛乳・豆腐・若鶏もも皮なし・鶏卵・かにかまぼこ	米・油・砂糖・片栗粉・はるさめ・ごま油・薄力粉	たまねぎ・にんじん・乾しいたけ・さやいんげん・きゅうり・くりかぼちゃ・こまつな
5	木	牛乳	味噌ラーメン ブロッコリーのおかかあえ みかん	お茶 やみつきおにぎり	牛乳・ぶたもも(赤肉)・麦みそ・かつお節	中華めん・ごま油・砂糖・米・てんかす	はくさい・たまねぎ・りょくとうもやし・にんじん・にら・コーン・ブロッコリー・にんじん・みかん・青のり
6	金	牛乳	菜飯ごはん カレイのオーロラソース焼き キャベツと大豆のサラダ なすの味噌汁	牛乳 チーズトースト	牛乳・まがれい・大豆水煮缶詰・油揚げ・麦みそ・チーズ	ご飯・薄力粉・マヨドレ・食パン	菜飯の素・トマトケチャップ・キャベツ・きゅうり・にんじん・なす・たまねぎ
7	土	牛乳	麻婆丼 もやしときゅうりのナムル 中華スープ	牛乳 お菓子	牛乳・豆腐・ぶたひき肉・麦みそ・絹ごし豆腐	米・ごま油・砂糖・片栗粉・いりごま・鉄+コラーゲンウエハース(ココア	にんじん・青ねぎ・もやし・きゅうり・だいこん・コーン
9	月	牛乳	ご飯 肉野菜炒め ビーフンサラダ なめこの味噌汁	牛乳 きなこマカロニ	牛乳・ぶた肉・ロースハム・麦みそ・きな粉	米・油・ビーフン・マヨドレ・マカロニ・スパゲティ・砂糖	キャベツ・たまねぎ・りょくとうもやし・にんじん・きゅうり・なめこ・だいこん・カットわかめ
10	火	牛乳	ご飯 タラのから揚げ アスパラのごま和え けんちん汁	お茶 フルーツヨーグルト和え	牛乳・たら・豆腐・若鶏むね・プレーンヨーグルト	米・片栗粉・油・ごま・砂糖・さといも	アスパラガス・ゆでブロッコリー・にんじん・ごぼう・みかん缶詰・白桃缶
11	水	牛乳	ロールパン タンドリーチキン コールスローサラダ トマトスープ	お茶 ゆかりおにぎり＆いりこ	牛乳・若鶏もも・プレーンヨーグルト・まぐろ水煮缶詰・ベーコン・大豆水煮缶詰	ロールパン・砂糖・マヨドレ・米	トマトケチャップ・キャベツ・コーン・セロリー・はくさい・たまねぎ・トマトピューレ
12	木	牛乳	ご飯 松風焼き 小松菜としらすのおひたし おぼろ昆布のすまし汁 パイン缶	牛乳 米粉の蒸しパン	牛乳・豆腐・ぶたひき肉・鶏卵・麦みそ・しらす干し・豆乳	米・生パン粉・砂糖・米粉・油・甘納豆(あずき)	たまねぎ・にんじん・青のり・こまつな・だいこん・えのきたけ・削り昆布・パインアップル缶詰
13	金	牛乳	木の葉丼 みかんサラダ じゃが芋の味噌汁	牛乳 豆乳ドーナツ	牛乳・鶏卵・蒸しかまぼこ・麦みそ・豆乳	米・砂糖・片栗粉・油・じゃがいも・ホットケーキミックス・グラニュー糖	たまねぎ・生しいたけ・にんじん・キャベツ・きゅうり・みかん缶詰・カットわかめ
14	土	牛乳	磯うどん 切干大根のサラダ バナナ	牛乳 お菓子	牛乳・鶏もも・油揚げ	ゆでうどん・いりごま・砂糖・油・コーンスナック	カットわかめ・たまねぎ・にんじん・切干しだいこん・きゅうり・にんじん・バナナ
16	月	牛乳	ご飯 すきやき風煮 にんじんサラダ 中華風スープ	お茶 クリーミーフルーチェ	牛乳・ぶた肉・焼き豆腐・ツナ缶・生クリーム	米・しらたき・油・砂糖・ごま油・フルーチェ	はくさい・長ねぎ・生しいたけ・にんじん・きゅうり・にら・もやし・たまねぎ・白桃缶
17	火	牛乳	麦ご飯 さわらのカレー風味焼き チンゲン菜と平天のおひたし 里芋の味噌汁	牛乳 おかず蒸しパン	牛乳・さわら・さつま揚げ・油揚げ・麦みそ・豆乳・ウインナーソーセージ	米・押麦・薄力粉・油・砂糖・さといも・ホットケーキミックス	チンゲンサイ・もやし・にんじん・カットわかめ・ゆでブロッコリー・ゆでスイートコーン

区分	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂　肪(g)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(ﾚﾁﾉｰﾙ当量:RE)(μg)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	食物繊維(g)	食塩相当量(g)
1.2歳	461	18	17	271	2	182	0.26	0.37	19	3.5	1.4
3歳以上	523	21	17	247	2.1	206	0.32	0.38	24	4.4	1.7



令和８年　11月　給食献立表　太宰府くじら保育園

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
18	水	牛乳	黒糖ロール ポークチャップ マカロニサラダ ミルクスープ	お茶 わかめおにぎり	牛乳・ぶたかた・まぐろ水煮缶詰・ベーコン	パン・薄力粉・油・砂糖・マカロニ・スパゲティ・マヨドレ・米・いりごま	たまねぎ・マッシュルーム水煮缶・青ピーマン・トマトケチャップ・きゅうり・にんじん・ほうれんそう・炊き込みわかめ
19	木	牛乳	ご飯 あじの蒲焼 ほうれん草のごま和え 太平燕(タイピーエン) ★食育献立　熊本県の郷土料理	お茶 がねあげ	牛乳・あじ・ぶたもも・板かまぼこ	米・片栗粉・砂糖・いりごま・緑豆はるさめ・ごま油・さつまいも・ホットケーキミックス・油	ほうれんそう・えのきたけ・にんじん・はくさい・にんじん・生しいたけ・こねぎ
20	金	牛乳	ご飯 鶏のごま味噌焼き ポテトサラダ すまし汁	お茶 バナナコーンフレーク	牛乳・若鶏もも皮なし・麦みそ・ロースハム・絹ごし豆腐	米・ごま・じゃがいも・マヨドレ・コーンフレーク・砂糖	きゅうり・にんじん・チンゲンサイ・たまねぎ・バナナ
21	土	牛乳	豚丼 かぼちゃの煮物 もやしの味噌汁	牛乳 お菓子	牛乳・ぶたもも(皮脂無)・油揚げ・麦みそ	米・砂糖・片栗粉	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・くりかぼちゃ・もやし・カットわかめ
24	火	牛乳	チキンカレー アスパラとわかめのマリネ りんご	牛乳 しらすピザパン	牛乳・若鶏もも・チーズ・しらす干し	米・じゃがいも・油・砂糖・食パン	たまねぎ・にんじん・アスパラガス・キャベツ・カットわかめ・りんご・青ピーマン・トマトケチャップ
25	水	牛乳	ご飯 鮭の照り焼き さつまいもサラダ 舞茸の味噌汁	牛乳 ゴマちんすこう	牛乳・さけ・魚肉ソーセージ・麦みそ	米・砂糖・さつまいも・マヨドレ・薄力粉・油・いりごま	きゅうり・にんじん・まいたけ・こまつな・たまねぎ
26	木	牛乳	ふりかけご飯 豆腐とひじきのハンバーグ かぼちゃサラダ コンソメスープ ヤクルト ★誕生会メニュー	牛乳 ココアマフィン	牛乳・ぶたひき肉・豆腐・鶏卵・ヤクルト	米・油・パン粉・片栗粉・マヨドレ・ホットケーキミックス・砂糖・無塩バター	乾ひじき・たまねぎ・くりかぼちゃ・きゅうり・にんじん・アスパラガス・だいこん
27	金	牛乳	ご飯 肉じゃが ほうれん草ナムル もずくのすまし汁	牛乳 麩のきなこラスク	牛乳・ぶた肉・生揚げ・きな粉	米・じゃがいも・しらたき・油・砂糖・ごま油・いりごま・釜焼きふ・有塩バター・グラニュー糖	にんじん・たまねぎ・ほうれんそう・だいずもやし・コーン・もずく・生しいたけ
28	土	牛乳	五目混ぜご飯 セロリーサラダ かぼちゃスープ	牛乳 お菓子	牛乳・若鶏もも・かにかまぼこ	米・砂糖・マヨドレ・ごま・鉄+コラーゲンウエハース(ココア	ごぼう・にんじん・乾しいたけ・青のり・ゆでブロッコリー・セロリー・くりかぼちゃ・たまねぎ・カットわかめ
30	月	牛乳	ご飯 さばの塩こうじ焼き ひじきサラダ 根菜の味噌汁 桃缶	牛乳 シュガーパイ	牛乳・さば・ツナ缶・油揚げ・麦みそ	米・さといも・パイ皮・グラニュー糖	乾ひじき・こまつな・コーン・だいこん・にんじん・白桃缶



離乳食後期　献立表

令和 8年 11月

太宰府くじら保育園

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
2 (月)	お茶	軟飯・鶏肉と大根の煮物・きゅうりスティック・白菜の味噌汁	白蒸しパン	・麦茶・米・鶏ひき肉・だいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・はくさい・じゃがいも・麦みそ・ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・
4 (水)	お茶	軟飯・豆腐と野菜の煮物・にんじんスティック・かぼちゃのすまし汁	ベビークッキー	・麦茶・米・絹ごし豆腐・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・こまつな・薄口しょうゆ・マンナビスケット
5 (木)	お茶	軟飯・豚肉と白菜の煮物・ブロッコリースティック・かぼちゃスープ	青のり粥	・麦茶・米・ぶたひき肉・はくさい・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・
6 (金)	お茶	軟飯・カレイときゃべつの洋風煮・きゅうりスティック・なすの味噌汁	おやつパン粥	・麦茶・米・まがれい・キャベツ・にんじん・ブイヨン・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・なす・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・食パン・牛乳・砂糖
7 (土)	お茶	鶏ぞうすい・人参スティック・大根の中華スープ	お菓子	・麦茶・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・だいこん・絹ごし豆腐・鶏がらだし・薄口しょうゆ・せんべい
9 (月)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・きゅうりスティック・かぼちゃの味噌汁	ベビースナック	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・麦みそ・お野菜すなっく かぼちゃとおいも
10 (火)	お茶	軟飯・タラとブロッコリーの煮物・アスパラスティック・豆腐のすまし汁	ベビーヨーグルト	・麦茶・米・たら・ゆでブロッコリー・にんじん・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・絹ごし豆腐・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・プレーンヨーグル
11 (水)	お茶	パン粥・鶏肉とキャベツの煮物・ブロッコリースティック・トマトスープ	おかか粥	・麦茶・食パン・鶏ひき肉・キャベツ・くりかぼちゃ・ブイヨン・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・はくさい・たまねぎ・トマトピューレ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・米・かつお節
12 (木)	お茶	軟飯・豚肉と小松菜の煮物・人参スティック・大根スープ	ベビービスケット	・麦茶・米・ぶたひき肉・こまつな・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・だいこん・薄口しょうゆ・ビスケット
13 (金)	お茶	鶏肉と野菜のおじや・きゅうりスティック・じゃが芋の味噌汁	ベビー菓子	・麦茶・米・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・きゅうり・じゃがいも・麦みそ
14 (土)	お茶	煮込みうどん・かぼちゃスープ・スライスバナナ	お菓子	・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・くりかぼちゃ・鶏がらだし・バナナ・せんべい
16 (月)	お茶	軟飯・豚肉と白菜の煮物・人参スティック・中華風スープ	ハイハイン	・麦茶・米・ぶたひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・ハイハイン
17 (火)	お茶	軟飯・たいとチンゲン菜の中華煮・人参スティック・かぼちゃの味噌汁	豆乳蒸しパン	・麦茶・米・たい・チンゲンサイ・たまねぎ・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・ホットケーキミックス・豆乳・油
18 (水)	お茶	パン粥・豚肉と玉ねぎの煮物・きゅうりスティック・ミルクスープ	わかめ粥	・麦茶・食パン・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ほうれんそう・ブイヨン・牛乳・水・薄口しょうゆ・米・炊き
19 (木)	お茶	軟飯・カレイとほうれん草の煮物・ブロッコリースティック・白菜スープ	さつま芋の甘煮	・麦茶・米・まがれい・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・はくさい・鶏がらだし・薄口しょうゆ・さつまいも・砂糖
20 (金)	お茶	軟飯・鶏肉の味噌煮・じゃが芋スティック・豆腐のすまし汁	スライスバナナ	・麦茶・米・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・じゃがいも・絹ごし豆腐・チンゲンサイ・薄口しょうゆ・バナナ
21 (土)	お茶	鶏肉とかぼちゃのおじや・人参スティック・ほうれん草の味噌汁	お菓子	・麦茶・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ほうれんそう・麦みそ・せんべい
24 (火)	お茶	鶏雑炊・ブロッコリースープ・りんごのコンポート	おやつパン粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ゆでブロッコリー・キャベツ・ブイヨン・薄口しょうゆ・りんご・砂糖・
25 (水)	お茶	軟飯・鮭と玉ねぎの煮物・さつま芋スティック・小松菜の味噌汁	ベビービスケット	・麦茶・米・さけ・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・こまつな・麦みそ・ビスケット
26 (木)	お茶	軟飯・豚肉とかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・コンソメスープ	ベビークッキー	・麦茶・米・ぶたひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・だいこん・ブイヨン・薄口しょうゆ・やきいもクッキー
27 (金)	お茶	軟飯・肉じゃが・人参スティック・ほうれん草のすまし汁	麸のきなこラスク	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ほうれんそう・釜焼きふ・有塩バター・グラニュー糖・きな粉
28 (土)	お茶	五目雑炊・ブロッコリースティック・かぼちゃスープ	お菓子	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ゆでブロッコリー・くりかぼちゃ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・せんべい
30 (月)	お茶	軟飯・鮭と小松菜の煮物・根菜の味噌汁・白桃缶	ベビーウエハース	・麦茶・米・さけ・こまつな・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・だいこん・麦みそ・白桃缶・ウエハース



離乳食中期 献立表

令和 8年11月

太宰府くじら保育園

日付	献立名 昼食	食品名
2 (月)	7倍粥・鶏肉と大根の煮物・白菜スープ	・米・鶏ひき肉・だいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・はくさい・じゃがいも
4 (水)	7倍粥・豆腐と野菜の煮物・かぼちゃのすまし汁	・米・絹ごし豆腐・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ・こまつな
5 (木)	7倍粥・鶏肉と白菜の煮物・かぼちゃスープ	・米・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ・たまねぎ
6 (金)	7倍粥・カレイときゃべつの煮物・なすのすまし汁	・米・まがれい・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・なす・たまねぎ
7 (土)	鶏ぞうすい・大根スープ	・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・だいこん・絹ごし豆腐
9 (月)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・かぼちゃのすまし汁	・米・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ
10 (火)	7倍粥・タラとブロッコリーの煮物・豆腐のすまし汁	・米・たら・ゆでブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐
11 (水)	パン粥・鶏肉とキャベツの煮物・トマトスープ	・食パン・鶏ひき肉・キャベツ・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・はくさい・たまねぎ・トマトピューレ
12 (木)	7倍粥・鶏肉と小松菜の煮物・大根スープ	・米・鶏ひき肉・こまつな・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん
13 (金)	鶏肉と野菜のおじや・じゃが芋のすまし汁	・米・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・じゃがいも
14 (土)	煮込みうどん・かぼちゃスープ	・ゆでうどん・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・くりかぼちゃ
16 (月)	7倍粥・鶏肉と白菜の煮物・ブロッコリースープ	・米・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ゆでブロッコリー・たまねぎ
17 (火)	7倍粥・たいとチンゲン菜の煮物・かぼちゃのすまし汁	・米・たい・チンゲンサイ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ
18 (水)	パン粥・鶏肉と玉ねぎの煮物・ほうれん草スープ	・食パン・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ほうれんそう
19 (木)	7倍粥・カレイとほうれん草の煮物・白菜スープ	・米・まがれい・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・はくさい
20 (金)	7倍粥・鶏肉の煮物・豆腐のすまし汁	・米・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・チンゲンサイ
21 (土)	鶏肉とかぼちゃのおじや・ほうれん草のすまし汁	・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・ほうれんそう
24 (火)	鶏雑炊・ブロッコリースープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・ゆでブロッコリー・キャベツ
25 (水)	7倍粥・鮭と玉ねぎの煮物・小松菜のすまし汁	・米・さけ・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・こまつな
26 (木)	7倍粥・鶏肉とかぼちゃの煮物・大根スープ	・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん
27 (金)	7倍粥・肉じゃが・ほうれん草のすまし汁	・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ほうれんそう
28 (土)	五目雑炊・かぼちゃスープ	・米・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・くりかぼちゃ
30 (月)	7倍粥・鮭と小松菜の煮物・根菜スープ	・米・さけ・こまつな・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん