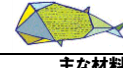


9月の予定献立表【離乳食 中期・後期・完了】



石山くじら小規模保育園
発行日：令和8年8月吉日

日	曜	主な材料				
		昼食	おやつ	血・肉・骨になる(赤)	熱や力となる(黄)	調子をととのえる(緑)
1	火	おかゆ・豆腐のすまし汁 鮭のほぐし煮 小松菜のサラダ	(午前)せんべい (午後)ビスケット★	絹ごし豆腐・鮭・鶏ささみ	せんべい・米・ビスケット	にんじん・えのきだけ・ごまつな
2	水	野菜うどん ポテトサラダ バナナ	(午前)せんべい (午後)わかめがゆ★	鶏肉	せんべい・米・ビスケットうどん・じゃがいも・米	キャベツ・にんじん・たまねぎ・きゅうり・バナナ・カットわかめ
3	木	おかゆ・野菜スープ 鶏肉の野菜煮 キャベツとコーンのサラダ	(午前)せんべい (午後)さつまいも蒸しパン★	鶏肉・豆乳	せんべい・米・じゃがいも・さつまいも・ホットケーキミックス	にんじん・たまねぎ・キャベツ・コーン
4	金	そばろ丼 ほうれん草のサラダ ヨーグルト	(午前)せんべい (午後)ウエハース	豚ひき肉・ヨーグルト	せんべい・米・ウエハース	にんじん・たまねぎ・ほうれんそう・コーン
5	土	お弁当	(午前)せんべい (午後)せんべい			
7	月	おかゆ・豆乳スープ 鶏肉の野菜あんかけ ブロッコリーのドレッシング和え	(午前)せんべい (午後)ビスケット	豆乳・鶏肉	せんべい・米・ビスケット	はくさい・たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・コーン
8	火	おかゆ・お鮎のすまし汁 白身魚のうま煮 さつまいもサラダ	(午前)ビスケット (午後)せんべい	白身魚	ビスケット・米・焼き鮎・さつまいも	たまねぎ・にんじん・カットわかめ・きゅうり
9	水	鶏肉のあんかけ丼 わかめスープ じゃがいもの炒め物	(午前)せんべい (午後)おふのミルク煮★	鶏肉	せんべい・米・じゃがいも・焼き鮎	にんじん・たまねぎ・コーン・カットわかめ
10	木	おかゆ・大根の味噌汁 ハンバーグ チンゲン菜の和風和え	(午前)ウエハース (午後)パンがゆ★	絹ごし豆腐・合いびき肉	ウエハース・米	だいこん・たまねぎ・チンゲン菜・にんじん
11	金	おかゆ・コーンスープ 鶏肉の野菜煮 温野菜	(午前)せんべい (午後)おかかがゆ★	鶏肉・かつお節	せんべい・米	たまねぎ・コーン・にんじん・きゅうり
12	土	お弁当	(午前)せんべい (午後)せんべい			
14	月	おかゆ・すまし汁 鶏バーグ 白菜の和え物	(午前)せんべい (午後)マカロニきなこ★	鶏ひき肉・きなこ	せんべい・米・マカロニ	たまねぎ・にんじん・はくさい・ほうれんそう
15	火	おかゆ・中華スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんときゅうりのサラダ	(午前)せんべい (午後)ヨーグルト	鶏肉・ヨーグルト	せんべい・米	たまねぎ・カットわかめ・にんじん・きゅうり
16	水	おかゆ・茄子のみそ汁 鶏肉の野菜煮 さつまいもの煮物	(午前)せんべい (午後)ビスケット	鶏肉	せんべい・米・さつまいも・ビスケット	なす・たまねぎ・にんじん
17	木	五目うどん かぼちゃサラダ オレンジ	(午前)ウエハース (午後)きなこがゆ★	鶏肉・きなこ	ウエハース・うどん・米	にんじん・たまねぎ・ほうれんそう・カットわかめ・かぼちゃ・きゅうり・オレンジ
18	金	おかゆ・冬瓜のスープ 野菜入り肉団子 マカロニサラダ	(午前)ビスケット (午後)ウエハース	豚ひき肉	ビスケット・米・マカロニ・ウエハース	とうがん・にんじん・たまねぎ・青ねぎ・きゅうり・コーン
19	土	お弁当	(午前)せんべい (午後)せんべい			
24	木	おかゆ・すまし汁 さわらの味噌煮 ブロッコリーのおかかあえ	(午前)せんべい (午後)ビスケット	さわら・かつお節	せんべい・米・ビスケット	にんじん・たまねぎ・青ねぎ・ブロッコリー
25	金	おかゆ・ミネストローネ 鶏バーグ コーンサラダ	(午前)せんべい (午後)ウエハース	鶏ひき肉	せんべい・米・じゃがいも・ウエハース	にんじん・たまねぎ・ホールトマト・コーン・キャベツ
26	土	お弁当	(午前)せんべい (午後)せんべい			
28	月	鶏そばろがゆ ポトフ きゅうりとコーンのサラダ	(午前)せんべい (午後)ふかしもち★	鶏ひき肉	せんべい・米・じゃがいも	にんじん・たまねぎ・きゅうり・コーン
29	火	おかゆ・キャベツのみそ汁 煮魚 野菜の煮物	(午前)せんべい (午後)パンがゆ★	かれい・牛乳	せんべい・米・食パン	キャベツ・にんじん・たまねぎ・青ねぎ
30	水	おかゆ・かぼちゃのみそ汁 鶏肉の野菜煮 きゅうりとにんじんのあえもの	(午前)せんべい (午後)ヨーグルト	鶏肉・ヨーグルト	せんべい・米	かぼちゃ・たまねぎ・青ねぎ・にんじん・きゅうり

※上記は後期食の献立です(おやつは後期食から提供致します)。離乳食の進み具合に応じて、提供する食材、味付け、形態を変えさせていただきます。
★印のおやつは、手作りです。 ※完了食から午前、午後おやつに牛乳が付きます。