



今月のおススメ絵本 10月号

～ 乳児向け… どんぐりず ～

(講談社 作者: はた なおや)

★あらすじ★

木から落ちたどんぐり5人組が、着地するまでの道のりがユーモアたっぷりで描かれています。走って “ころころ”、ころんで “ずこーっ” 泳いで “ばしゃばしゃ” と、あっちこつとへ大冒険を繰り広げます。擬音語や擬態語がたくさんで、子どもたちが、どんぐりになった気分で楽しめる、笑顔あふれる1冊です📖

～ 幼児向け… くだもののおばけやしき ～

(ひかりのくに: 作者: 酒巻 恵)

★あらすじ★

ある日、空き地だった、やおやさんちの隣に、突然不気味なお屋敷が建ちます。気になって、恐る恐るお屋敷の中に入っていくと、お屋敷の中の、あっちからもこっちからも、個性豊かな果物のおばけたちが、どんどん飛び出してきました。ちょっぴり怖いようなでもどこか愛くるしくてユニークな、果物おばけのお話です🍎
ダジャレもあって、大人も楽しめる1冊です📖



アイデアおやつ part 6



大学芋🍠



☆材料☆ (3～4人分)

○さつまいも…1本 ○黒いりごま…少々 ○はちみつ(1歳未満NG)…50g

☆作り方☆

- ①さつまいもを皮ごと乱切りにして、水に5分浸してアクを抜く
- ②水けを切ったらフライパンに入れ、水50～100mlを加えて弱火にかけふたをして蒸し焼きにする。
- ③水分が飛び、さつまいもに火が通たら、はちみつを加えて絡める。
- ④黒ゴマを全体にまぶしたら完成！！

※さつまいもの品種によって仕上がりが異なります。品種の違うもので楽しむのもオススメです。

