今月のおススメ絵本　11月号

～　乳児向け･･･　おやすみなさい　～

（童心社　作者　：　新井　洋行　）

★あらすじ★

くまさんに、うさぎさんに、ねこさんに、ぶたさん･･･。
みんなの手で、お布団をふんわりかけてあげましょう！！すると、みんな目を
つぶって、『おやすみなさい』しますよ お布団をかけてあげるのが楽しい
しかけ絵本 上下にわかれているページをめくると、それまで眠らずに
遊んでいた動物も目をつぶってスヤスヤ 寝る前の1冊におススメです☺

～　幼児向け･･･ヘンゼルとグレーテル　～

（　金の星社　：　原作:グリム　）

★あらすじ★

ある森のそばに、貧しい木こりの夫婦と、子どものグレーテルの兄弟が
暮らしていました 貧しくて家族で暮らしていけなくなり、木こりの妻は
夫に、子どもを森に連れていくいくように提案する。両親の会話をこっそりと
聞いていた兄弟は、帰り道の道しるべとして、白い石を落としながら歩いて
無事に家にたどり着く。。。いもとようこさんの可愛らしいイラストの絵本です。

アイデアおやつ　part 6

焼きドーナツ

☆材料☆　（5個分）

〇ホットケーキミックス･･200g　〇卵･･1個　〇牛乳･･50ml　〇粉糖･･50g

①ボウルに卵と牛乳を入れて、よく混ぜ合わせる

②ホットケーキミックスを加えてよく混ぜ合わせたら、ドーナツ状に形を整える。

③クッキングシートを天板に②を並べ、180℃に予熱したオーブンで20分焼く。

④ボウルに粉糖と水5ml(分量外)を入れてよく混ぜ、粗熱をとったドーナツにかけて
固めたら完成☆

ポイント　生地がふくらむので、ドーナツ状にする際、中央の穴は大きめに！！
表面は、なめらかにして下さい。焼くときは焦がさないように注意⚠

アイシングは粉糖に水を混ぜてかけるだけなので楽ちんです

2026・11　伊丹くじら保育園　川西弘子