



離乳食後期 献立表

令和 7年12月

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
1 (月)	お茶	軟飯・豚肉と大根の煮物・きゅうりスティック・ 麴の味噌汁	せんべい	・麦茶・米・ぶたひき肉・だいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・釜焼き ふ・麦みそ・ハイハイ
2 (火)	お茶	軟飯・かれいとほうれん草の煮物・にんじんス ティック・中華スープ	ボーロ	・麦茶・米・まかれい・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・濃 口しょうゆ・片栗粉・にんじん・くりかぼちゃ・顆粒中華だし・薄口 しょうゆ・赤ちゃんボーロ
3 (水)	お茶	軟飯・豚肉と玉ねぎの煮物・きゅうりスティッ ク・キャベツスープ・みかん缶	きなこ粥	・麦茶・米・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒 節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・キャベツ・フイヨン・濃口 しょうゆ・みかん缶詰・青大豆きな粉・食塩
4 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・きゅうりスティッ ク・かぶの味噌汁	プレーンケーキ	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・かつお・昆布だし(荒 節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・かぶ・はくさい・麦 みそ・ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・油
5 (金)	お茶	軟飯・鶏肉と野菜の味噌煮・にんじんスティッ ク・豆腐のすまし汁	さつまいもス ティック	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布 だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・絹ごし豆腐・ほうれんそう・ 薄口しょうゆ・さつまいも
6 (土)	お茶	軟飯・しらすとほうれん草の煮物・きゅうりス ティック・ブロッコリースープ	せんべい	・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・ほうれんそう・かつお・昆布だ し(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・だいこん・ゆでブロッ コリー・鶏がらだし・ハイハイ
8 (月)	お茶	豆腐と鶏肉の雑炊・カリフラワースティック・小 松菜スープ	ヨーグルト	・麦茶・米・絹ごし豆腐・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・ 濃口しょうゆ・片栗粉・カリフラワー・こまつな・たまねぎ・鶏がらだし・ 薄口しょうゆ・麦茶・プレーンヨーグルト・砂糖
9 (火)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・アスパラスティッ ク・玉ねぎの中華スープ	人参粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒 節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・にんじん・鶏がらだし・ 純米吟醸酒・食パン・牛乳・砂糖
10 (水)	お茶	軟飯・鮭とじゃが芋のスープ煮・にんじんス ティック・大根のすまし汁	バナナ	・麦茶・米・さけ・じゃがいも・フイヨン・薄口しょうゆ・ 片栗粉・にんじん・だいこん・ほうれんそう・かつお・昆布 だし(荒節)・バナナ
11 (木)	お茶	軟飯・鶏肉と人参の煮物・きゅうりスティック・ さつま芋の味噌汁	ベビークッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・キャベツ・かつお・昆布 だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・さつま いも・たまねぎ・麦みそ・マンナビスケット
12 (金)	お茶	軟粥・カレーとかぼちゃの煮物・きゅうりス ティック・豆乳スープ	あおさ粥	・麦茶・米・まがれい・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・薄 口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ほうれんそう・たまねぎ・豆乳・フ イヨン・米・青のり・食塩
13 (土)	お茶	鶏肉とブロッコリーの雑炊・じゃが芋スティッ ク・豆腐の味噌汁	ボーロ	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・ゆでブロッコリー・かつお・昆布 だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・絹ごし豆腐・チン ゲンサイ・麦みそ・ボーロ
15 (月)	お茶	軟飯・豚肉とにんじんの煮物・ブロッコリース ティック・チンゲン菜スープ	バナナ&みかん	・麦茶・米・ぶたひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒 節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・チンゲンサイ・薄口 しょうゆ・麦茶・みかん缶詰・バナナ
16 (火)	お茶	軟飯・カレーとほうれん草の味噌煮・にんじんス ティック・豆腐のすまし汁	ほうれん草粥	・麦茶・米・まかれい・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒 節)・麦みそ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・濃口しょう ゆ・食パン・牛乳・砂糖
17 (水)	お茶	煮込みうどん・さつまいもスティック・ヨーグル ト	わかめ粥	・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布 だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・プレーンヨーグル ト・砂糖・米・炊き込みわかめ
18 (木)	お茶	軟飯・カレーとかぼちゃの煮物・カリフラワース ティック・豆腐の味噌汁	せんべい	・麦茶・米・まがれい・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒 節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ゆでカリフラワー・絹ごし豆腐・ほうれんそ う・麦みそ・麦茶・ハイハイ
19 (金)	お茶	軟飯・豚肉と野菜の中華煮・きゅうりスティッ ク・かぶのスープ	ベビーせんべい	・麦茶・米・ぶたひき肉・にんじん・たまねぎ・鶏がらだし・濃口 しょうゆ・片栗粉・きゅうり・かぶ・じゃがいも・かつお・昆布だし (荒節)・麦みそ・ハイハイ
20 (土)	お茶	しらす雑炊・かぼちゃスティック・玉ねぎの中華 スープ	クッキー	・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・ほうれんそう・かつお・昆布だ し(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・にんじん・鶏がら だし・赤ちゃん用クッキー
22 (月)	お茶	軟飯・鶏肉のケチャップ煮・きゅうりスティッ ク・ブロッコリースープ	おかか粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・フイヨン・トマトケ チャップ・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ゆでブロッコリー・薄 口しょうゆ・米・かつお節
23 (火)	お茶	洋風おじや・きゅうりスティック・キャベツスー プ・りんごのコンポート	ボーロ	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・フイヨン・薄口 しょうゆ・片栗粉・きゅうり・キャベツ・じゃがいも・かつお・昆布だし (荒節)・りんご・砂糖・赤ちゃんボーロ
24 (水)	お茶	軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・にんじんスティッ ク・豆乳スープ	カップケーキ	・麦茶・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・ゆでたまねぎ・かつお・昆布だし(荒 節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ゆでブロッコリー・たまねぎ・豆乳・薄 口しょうゆ・ホットケーキミックス・砂糖・油
25 (木)	お茶	軟飯・しらすとブロッコリーの洋風煮・じゃが芋 スティック・キャベツスープ・ベビーヨーグルト	ビスケット	・麦茶・米・しらす干し・ゆでブロッコリー・にんじん・フイヨン・薄口 しょうゆ・片栗粉・じゃがいも水煮・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・ プレーンヨーグルト・麦茶・ビスケット
26 (金)	お茶	軟飯・鮭と玉ねぎの煮物・きゅうりスティック・ 大根の味噌汁	しらす粥	・麦茶・米・さけ・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし (荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・だいこん・麦み そ・食パン・牛乳・砂糖
27 (土)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・かぼちゃスープ・ バナナ	ウエハース	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒 節)・薄口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・たまねぎ・バナナ・赤 ちゃん用ウエハース