



離乳食中期 献立表

令和 8年5月

株式会社りぼん

日付	献立名 昼食	食品名
1 (金)	7倍粥・鶏肉と小松菜の煮物・ブロッコリースープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ゆでブロッコリー
2 (土)	鶏ぞうすい・かぼちゃスープ	・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・くりかぼちゃ・釜焼きふ
7 (木)	7倍粥・肉じゃが(鶏)・ほうれん草スープ	・米・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ほうれんそう
8 (金)	7倍粥・鮭とキャベツの煮物・かぼちゃスープ	・米・さけ・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ・たまねぎ
9 (土)	鶏ぞうすい・チンゲン菜スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・チンゲンサイ
11 (月)	7倍粥・鶏肉と玉ねぎの煮物・キャベツスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・絹ごし豆腐
12 (火)	煮込みうどん・かぼちゃスープ	・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ・にんじん
13 (水)	7倍粥・カレイとブロッコリーの煮物・ほうれん草スープ	・米・まがれい・ゆでブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ほうれんそう・たまねぎ
14 (木)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・トマトスープ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・じゃがいも・にんじん・トマトピューレ
15 (金)	7倍粥・カレイの煮物・豆腐のすまし汁	・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・ほうれんそう・たまねぎ
16 (土)	鶏ぞうすい・ブロッコリースープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ゆでブロッコリー
18 (月)	7倍粥・鶏肉とほうれん草の煮物・豆乳スープ	・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ・豆乳・水
19 (火)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・大根スープ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・ほうれんそう
20 (水)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・じゃが芋スープ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・じゃがいも・たまねぎ
21 (木)	7倍粥・鶏肉と小松菜の煮物・ブロッコリースープ	・米・鶏ひき肉・こまつな・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ゆでブロッコリー・たまねぎ
22 (金)	7倍粥・鮭とブロッコリーの煮物・小松菜スープ	・米・さけ・ブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・こまつな
23 (土)	7倍粥・しらすと白菜の煮物・キャベツスープ	・米・しらす干し・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・たまねぎ
25 (月)	鶏ぞうすい・ブロッコリースープ	・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・ゆでブロッコリー
26 (火)	7倍粥・カレイとかぼちゃの煮物・大根スープ	・米・まがれい・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・絹ごし豆腐
27 (水)	7倍粥・鶏肉とブロッコリーの中華煮・なすのスープ	・米・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・なす・キャベツ
28 (木)	豆腐と鶏肉のおじや・チンゲン菜スープ	・米・鶏ひき肉・絹ごし豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・チンゲンサイ
29 (金)	7倍粥・カレイとかぼちゃの煮物・チンゲン菜スープ	・米・まがれい・くりかぼちゃ・ゆでブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・チンゲンサイ・たまねぎ
30 (土)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・大根スープ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・釜焼きふ