



令和8年

5月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	豆ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のごま和え わかめと竹の子のスープ	牛乳 シュガートースト	牛乳・鶏もも(皮なし)	・米・いりごま・砂糖・食 パン・有塩マーガリン	ゆでグリーンピース・マーマレ ードジャム・こまつな・にんじ ん・コーン缶(粒)・乾わかめ・ たまねぎ・たけのこ
2	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	牛丼 三色ナムル かぼちゃスープ	牛乳 クッキー	牛乳・牛ばら	・米・砂糖・ごま油・いり ごま・釜焼きふ・ムーンラ イトクッキー	たまねぎ・もやし・ほうれんそ う・にんじん・くりかぼちゃ・ こねぎ
7	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	ホークカレー マカロニサラダ フルーツゼリー	牛乳 ココアケーキ	牛乳・ぶた肉・ロースハ ム	・米・じゃがいも・油・マ カロニ・スパゲティ・マヨ ドレ・ゼリー・ホットケ ーキミックス・砂糖	にんじん・たまねぎ・きゅう り・にんじん・コーン
8	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 鮭のパン粉焼き キャベツの塩昆布あえ 里芋のみそ汁	お茶 みかんフルーチェ	牛乳・さけ・麦みそ	・米・マヨドレ・パン粉・ 油・ごま油・さといも・花 麩・フルーチェ	キャベツ・きゅうり・にんじ ん・塩昆布・たまねぎ・青ね ぎ・みかん缶詰
9	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	チャーハン ブロッコリーのおかか和え チンゲン菜のスープ	牛乳 せんべい	牛乳・ぶたばら・しらす 干し・かつお節	・米・ごま油・サラダせん べい	たまねぎ・長ねぎ・ほうれんそ う・にんじん・ブロッコリー・ チンゲンサイ・もやし
11	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ゆかりごはん 具入り卵焼き 大根とオクラの酢の物 もずくの味噌汁	牛乳 シュガーパイ	牛乳・鶏卵・鶏ひき肉・ ちくわ・絹ごし豆腐・麦 みそ	米・砂糖・パイ皮・グラ ニュー糖	たまねぎ・にんじん・乾しいた げ・だいこん・ゆでオクラ・も ずく・キャベツ
12	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	肉うどん かぼちゃサラダ バナナ	お茶 やみつきおにぎり	牛乳・ぶた肉・油揚げ・ ロースハム	・ゆでうどん・マヨドレ・ 米・てんかす	はくさい・にんじん・青ねぎ・ くりかぼちゃ・きゅうり・にん じん・バナナ・青のり
13	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	麦ご飯 カレーのバター醤油かけ 大豆とひじきの煮物 レタスのスープ	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳・まがれい・大豆水 煮缶詰・油揚げ・ベーコ ン・プレーンヨーグルト	・米・押麦・薄力粉・油・ 無塩バター・砂糖	乾ひじき・にんじん・レタス・ たまねぎ・黄パプリカ・パイン アップル缶詰・黄桃缶
14	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	食パン バーベキューチキン みかんサラダ トマトスープ	お茶 炊き込みおにぎり	牛乳・若鶏もも・ウイン ナーソーセージ・油揚げ	・食パン・砂糖・油・じゃ がいも・米	しょうが・たまねぎ・トマトケ チャップ・キャベツ・きゅう り・みかん缶詰・にんじん・ト マトピューレ・ごぼう
15	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 さわらの西京焼き 中華風サラダ 豆腐のすまし汁	牛乳 いちごジャムカップケーキ	牛乳・さわら・甘みそ・ 絹ごし豆腐・豆乳	・米・砂糖・ごま油・ホッ トケーキミックス・油	きゅうり・もやし・にんじん・ ほうれんそう・たまねぎ・いち ごジャム
16	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	ハヤシライス もやしのコマ塩サラダ オレンジ	牛乳 ウエハース	牛乳・ぶた肉・まぐろ水 煮缶詰	・米・油・ごま油・いりご ま・鉄+コラーゲンウエハ ース(ココア)	たまねぎ・にんじん・しめじ・ グリーンピース・もやし・きゅう り・オレンジ
18	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 ホークチャップ 切干大根の胡麻和え 豆乳スープ	お茶 チーズ入り蒸しパン	牛乳・ぶたかた・ウイン ナーソーセージ・豆乳・ チーズ	米・薄力粉・油・砂糖・ご ま・ホットケーキミックス	たまねぎ・青ピーマン・トマト ケチャップ・切干しだいこん・ にんじん・ほうれんそう・くり かぼちゃ
19	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	デミカツ丼 春雨サラダ 大根の味噌汁	牛乳 桃のカップケーキ	牛乳・若鶏むね(皮な し)・かにかまぼこ・麦み そ	・米・薄力粉・パン粉・ 油・砂糖・はるさめ・ホッ トケーキミックス	トマトケチャップ・キャベツ・ りょくとうもやし・きゅうり・ だいこん・ほうれんそう・えの きたけ・黄桃缶

★食育献立 岡山県の郷土料理

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レノール当量: RE)(μg)	ビタミンB 1 (mg)	ビタミンB 2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当 量 (g)
1.2歳	464	18	17	275	2.1	66	0.23	0.34	20	3	1.4
3歳以上	504	20	17	268	3.2	54	0.27	0.33	24	3.8	1.7

令和 8年



5月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
20	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	食パン ミートローフ アスパラとわかめのマリネ コンソメスープ スタミン ★誕生会メニュー	お茶 オレンジケーキ	牛乳・牛ひき肉・ぶたひき肉・鶏卵・スタミン	・食パン・パン粉・油・砂糖・じゃがいも・ホットケーキミックス・ホイップクリーム	たまねぎ・にんじん・トマトケチャップ・アスパラガス・キャベツ・カットわかめ・オレンジジュース・みかん缶詰
21	木	牛乳 (延長) お茶 パイ菓子	ご飯 タンドリーチキン ひじきと大豆のサラダ コーンスープ	お茶 ツナおにぎり	牛乳・若鶏もも皮なし・プレーンヨーグルト・大豆水煮缶詰・豆乳・まぐろ水煮缶詰	・米・油・砂糖・米	トマトケチャップ・乾ひじき・こまつな・にんじん・たまねぎ・コーン缶詰クリーム
22	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 赤魚の南蛮風 厚揚げと大根の煮物 小松菜の味噌汁	お茶 プリン	牛乳・赤魚・生揚げ・麦みそ	・米・片栗粉・油・砂糖・こま・プリン	だいこん・にんじん・こまつな・えのきたけ・たまねぎ
23	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	焼きそば 白菜のツナ煮 セロリのスープ	牛乳 ビスケット	牛乳・ぶたばら・かつお節・まぐろ水煮缶詰・若鶏むね(皮なし)	・中華めん・油・チョイスビスケット	たまねぎ・キャベツ・にんじん・あおのり・はくさい・しょうが・セロリー・にんじん
25	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	親子丼 ごまだれサラダ 里芋のすまし汁	お茶 カルピス蒸しパン	牛乳・若鶏もも皮なし・鶏卵	米・砂糖・さといも・ホットケーキミックス・カルピス・油	たまねぎ・生しいたけ・青ねぎ・フロッコリー・にんじん・コーン・えのきたけ・カットわかめ
26	火	牛乳 (延長) お茶 クッキー	ご飯 あじフライ コールスローサラダ 大根の味噌汁	牛乳 餃子ピザ	牛乳・あじ・まぐろ水煮缶詰・絹ごし豆腐・麦みそ・ベーコン・チーズ	・米・薄力粉・パン粉・油・マヨドレ・砂糖・ぎょうざの皮	キャベツ・コーン・セロリー・だいこん・しめじ・トマトケチャップ・たまねぎ
27	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 鶏肉の香味焼き ピーマンサラダ なすの味噌汁 煮りんご	牛乳 フレンチトースト	牛乳・鶏もも・ロースハム・油揚げ・みそ・鶏卵	・米・ピーン・マヨドレ・砂糖・食パン	にんにく・青ねぎ・きゅうり・にんじん・なす・キャベツ・りんご・レモン果汁
28	木	牛乳 (延長) お茶 パイ菓子	豆腐とひじきのそぼろ丼 フロッコリーサラダ なめこ汁	お茶 フルーツポンチ	牛乳・鶏ひき肉・豆腐・油揚げ・ちくわ	・米・油・砂糖	たまねぎ・にんじん・乾ひじき・ゆでフロッコリー・きゅうり・チンゲンサイ・なめこ・黄桃缶・バナナ・パインアップル缶詰・レモン果汁
29	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 さばのみりん焼き スパゲッティサラダ チンゲン菜のスープ	牛乳 きな粉バナナ	牛乳・さば・ロースハム・きな粉	・米・砂糖・マカロニ・スパゲティ・マヨドレ	おろししょうが・きゅうり・にんじん・チンゲンサイ・たまねぎ・しめじ・バナナ
30	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	豚そぼろ丼 アスパラサラダ 大根の味噌汁	牛乳 パイ菓子	牛乳・ぶたひき肉・麦みそ	・米・油・砂糖・マヨドレ・釜焼き飯・源氏パイ	たまねぎ・にんじん・あおのり・アスパラガス・キャベツ・コーン・だいこん・えのきたけ・青ねぎ