



まんぼう すくすくだより

5月

新年度が始まり、あっという間に一ヶ月が経ちました。子どもたちは、新しい環境にも少しずつ慣れ、それぞれのペースで園生活を楽しむ姿が見られるようになってきました。

好きなおもちゃを見つけて遊んだり、散歩に出かけて季節の自然に触れたりして楽しんでいます。

一方で、環境の変化による疲れが出やすい時期でもあり、体調を崩しやすくなることもあります。

ご家庭と連携しながら、子どもたちが安心して元気に過ごせるよう、規則正しい生活を大切にしていきたいと思います。



日	曜	行事
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	憲法記念日振替休日
11	月	個別懇談（～15日）
12	火	体操教室
21	木	身体測定
26	火	体操教室
29	金	避難訓練



0・1・2歳の靴選び

サイズの合わない靴やデザイン優先の靴、また、はきぐせのついたお下りの靴は、転倒やけがの原因になるだけでなく、子どもの足の骨や体全体の成長を妨げます。子どもの成長は早いので、シーズンごとにきちんとサイズを測り、足にしっかりフィットする靴を選びましょう。

よちよち歩きごろ (プレシューズ)

- 足首の関節まで保護
- かかとが補強されている
- 弾力のある靴底
- やわらかい素材



- つま先が広く、反り上がっている
- 指先に約7～8mmのゆとりがある
- 甲の高さがきちんと調整できる
- 足の動きに合わせてソフトに曲がる

歩き始めのころ (ファーストシューズ)

- クッション性のあるかかと
- 歩き方が安定してきたら、ローカットでもよい



立った姿勢ではいてみてチェック！

歩き方が不自然ではない？ 痛いところはない？

かかとがぶかぶかしていない？



お知らせ・おねがい

※5月11日(月)からの個人懇談お世話になります。

短い時間ですが、お子様のご家庭での様子、現在心配していることなどお聞かせ頂いたらと思います。よろしくお願いいたします。

※名前のない洋服や、食事用エプロン、口拭きタオルがあります。お友達と間違わないためにも、誰が見ても分かる所にはっきりと記名をお願いします。名前が薄くなったもの、新しく購入したものの、頂きものなどの確認をお願いします。

※ブログで子どもたちの様子を載せていますので、ぜひご覧ください。

※4月のご意見・苦情は、0件でした。