

令和8年



6月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 豚の生姜焼き みかんサラダ 中華スープ	牛乳 きなこマカロニ	牛乳・ぶた肉・きな粉	・米・油・じゃがいも・マ カロニ・スパゲティ・砂糖	たまねぎ・にんじん・キャベ ツ・きゅうり・みかん缶詰・ カットわかめ
2	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ご飯 赤魚のごま焼き かぼちゃサラダ なすの味噌汁 バナナ	牛乳 お豆腐ケーキ	牛乳・赤魚・油揚げ・麦 みそ・絹ごし豆腐・豆乳	・米・いりごま・マヨド レ・ホットケーキミック ス・砂糖・油	くりかぼちゃ・きゅうり・にん じん・なす・たまねぎ・バナナ
3	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	スパゲティナポリタン カニかまサラダ フルーツヨーグルト和え	お茶 ゆかりおにぎり&いりこ ルト	牛乳・ベーコン・かにか まぼこ・プレーンヨーグ ルト	・マカロニ・スパゲティ・ 油・砂糖・ごま油・米	たまねぎ・青ピーマン・マッ シュルーム水煮缶・トマトケ チャップ・はくさい・アスパラ ガス・パイナップル缶詰・黄 桃缶
4	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	ご飯 カレーのチーズ焼き 中華サラダ ほうれん草のスープ	牛乳 黒ゴママフィン	牛乳・まがれい・チー ス・若鶏もも	米・砂糖・ごま油・いりご ま・ホットケーキミック ス・無塩バター・いりごま	りょくとうもやし・きゅうり・ にんじん・ほうれん草・たま ねぎ
5	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	厚揚げ丼 フロッキーのサラダ 麩の味噌汁	牛乳 あんトースト	牛乳・生揚げ・ぶたひき 肉・麦みそ・こしあん	・米・油・砂糖・片栗粉・ 花麩・食パン・有塩マーガ リン	えのきたけ・にんじん・ゆでさ やいんげん・フロッキー・に んじん・コーン・カットわか め・たまねぎ
6	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	ねぎ塩豚肉チャーハン のり塩ポテト チンゲン菜のスープ	牛乳 せんべい	牛乳・ぶたもも(皮脂 無)・絹ごし豆腐	・米・ごま油・じゃがい も・せんべい	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・ あおのり・チンゲンサイ
8	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 鶏肉の味噌漬け焼き 切干大根と竹輪のサラダ 白菜のスープ	牛乳 麩のラスク	牛乳・若鶏もも皮なし・ 麦みそ・ちくわ	・米・砂糖・マヨドレ・釜 焼きふ・無塩バター・グラ ニュー糖	切干しだいこん・にんじん・ア スパラガス・はくさい・なす・ たまねぎ
9	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	菜飯 鮭の塩焼き 春雨サラダ けんちん汁	お茶 みかんコーンフレーク	牛乳・さけ・ローズハ ム・豆腐	・米・はるさめ・砂糖・ご ま油・さといも・コーンフ レーク	菜飯の素・りょくとうもやし・ きゅうり・にんじん・ごぼう・ みかん缶詰
10	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 豚肉と玉ねぎのカレー炒め ポテトサラダ 大根の味噌汁	牛乳 ブルーベリー蒸しパン	牛乳・ぶたロース・ロー スハム・油揚げ・麦み そ・豆乳	・米・油・じゃがいも・マ ヨドレ・ホットケーキミック ス	たまねぎ・青ピーマン・にんじ ん・きゅうり・だいこん・しめ じ・ブルーベリージャム
11	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	ご飯 さばのみそマヨ焼き ほうれん草ナムル なめこ汁 桃缶	牛乳 白ゴマちんすこう	牛乳・さば・麦みそ・絹 ごし豆腐	米・マヨドレ・いりごま・ ごま油・薄力粉・砂糖・ 油・ごま	ほうれん草・だいずもやし・ にんじん・コーン・なめこ・た まねぎ・白桃缶
12	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ロールパン ガーリックチキン キャベツとハムのサラダ 豆乳スープ	お茶 きつねおにぎり	牛乳・若鶏もも・ロー スハム・ウインナーソー セージ・豆乳・油揚げ	・ロールパン・油・マヨド レ・米・砂糖	キャベツ・きゅうり・にんじ ん・くりかぼちゃ・にんじん・ たまねぎ
13	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	ハヤシライス マカロニサラダ コンソメスープ	牛乳 クッキー	牛乳・ぶた肉・まぐろ水 煮缶詰	・米・油・マカロニ・スパ ゲティ・マヨドレ・ムン ライトクッキー	たまねぎ・にんじん・マッシュ ルーム水煮缶・きゅうり・にん じん・しめじ・コーン
15	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 豆腐入り松風焼き ほうれん草のごま和え もずくの味噌汁 みかん缶	牛乳 野菜蒸しパン	牛乳・鶏ひき肉・豆腐・ 鶏卵・麦みそ	・米・生パン粉・砂糖・い りごま・じゃがいも・ホッ トケーキミックス・油	たまねぎ・にんじん・あおの り・ほうれん草・にんじん・ えのきたけ・もずく・みかん缶 詰・野菜ジュース

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レチノール当量: RE)(μg)	ビタミンB 1 (mg)	ビタミンB 2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当 量 (g)
1.2歳	470	18	18	245	1.6	70	0.26	0.36	18	3.3	1.4
3歳以上	546	22	19	256	2.2	67	0.32	0.4	22	4.2	1.6

令和 8年



6月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
16	火	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	麦ご飯 あじのから揚げ ブロッコリーサラダ 春雨スープ	牛乳 パイナップルケーキ	牛乳・あじ・板かまぼこ	・米・押麦・片栗粉・油・砂糖・はるさめ・ホットケーキミックス	ゆでブロッコリー・きゅうり・にんじん・コーン・はくさい・乾しいたけ・パインアップルジュース・パインアップル缶詰
17	水	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ひりかけご飯 チキンカツ 大根とカニカマのサラダ コンソープ スタミン ★誕生会メニュー	お茶 プリンアラモード	牛乳・若鶏もも・かにかまぼこ・豆乳・スタミン	・米・薄力粉・パン粉・油・プリン・ホイップクリーム	だいこん・きゅうり・コーン・たまねぎ・コーン缶詰クリーム・みかん缶詰・バナナ・いちごジャム
18	木	牛乳 (延長) お茶 パイ菓子	とうもろこしご飯 カレイのオーロラソース焼き たくあんサラダ 里芋の味噌汁	牛乳 クラッカーサンド	牛乳・まがれい・麦みそ	米・とうもろこし・薄力粉・油・マヨドレ・砂糖・さといも・クラッカー	トマトケチャップ・キャベツ・ゆでブロッコリー・たくあん漬・たまねぎ・カットわかめ・いちごジャム
19	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 豚肉とアスパラのいり炒め ビーフンサラダ チンゲン菜のスープ ★食育献立 歯科医師考案口育メニュー	お茶 お好み焼き	牛乳・ぶたロース・しらす干し・ロースハム・ウインナーソーセージ・削り節	・米・油・ピーマン・マヨドレ・薄力粉・ながいも	アスパラガス・たまねぎ・にんじん・きゅうり・にんじん・チンゲンサイ・えのきたけ・キャベツ・もやし・あおのり
20	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	塩焼きそば かぼちゃの煮物 豆腐のスープ	牛乳 せんべい	牛乳・ぶたばら・絹ごし豆腐	・中華めん・ごま油・砂糖・しょうゆせんべい	キャベツ・にんじん・青ねぎ・青のり・くりかぼちゃ・ほうれんそう・たまねぎ
22	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	カレーライス ひじきとブロッコリーのサラダ ソフール	牛乳 ジャムサンド	牛乳・ぶたひき肉・ツナ缶・ヨーグルト	・米・じゃがいも・油・マヨドレ・食パン・有塩マーガリン	たまねぎ・にんじん・ゆでブロッコリー・乾ひじき・いちごジャム
23	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 卵の花炒り じゃがいもスープ	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳・さけ・鶏ひき肉・油揚げ・粉おから・プレーンヨーグルト	・米・マヨドレ・砂糖・しらすだき・油・じゃがいも・ホットケーキミックス	たまねぎ・にんじん・ほうれんそう・乾しいたけ・こまつな・レモン果汁
24	水	牛乳 (延長) お茶 サフレ	食パン 鶏肉のレモンづけ焼き にんじんサラダ 豆乳スープ	お茶 わかめおにぎり	牛乳・若鶏もも・ツナ缶・ウインナーソーセージ・豆乳	・食パン・砂糖・油・米	レモン果汁・にんじん・きゅうり・ほうれんそう・たまねぎ・炊き込みわかめ
25	木	牛乳 (延長) お茶 パイ菓子	ご飯 さわらの塩こうじ焼き 三食ナムル もずくの味噌汁 パン缶	牛乳 きな粉バナナ	牛乳・さわら・絹ごし豆腐・麦みそ・きな粉	米・塩こうじ・油・ごま油・いりごま・砂糖	チンゲンサイ・だいずもやし・にんじん・もずく・だいこん・パインアップル缶詰・バナナ
26	金	牛乳 (延長) お茶 サフレ	ご飯 ピザ風卵焼き 大豆ときゅうりのサラダ かぼちゃスープ	牛乳 ココアシュガーパイ	牛乳・鶏卵・ベーコン・チーズ・大豆	/米・油・砂糖・ごま・パイ皮・グラニュー糖	たまねぎ・青ピーマン・トマトケチャップ・きゅうり・にんじん・くりかぼちゃ・こまつな
27	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	そぼろかけご飯 きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁	牛乳 ウエハース	牛乳・ぶたひき肉・凍り豆腐	・米・油・砂糖・いりごま・鉄+コラーゲンウエハース(ココア)	たまねぎ・にんじん・ゆでグリーンピース・きゅうり・カットわかめ・だいこん・こまつな・えのきたけ
29	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 あじの煮つけ チンゲン菜のソテー さつま芋の味噌汁	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳・あじ・ベーコン・麦みそ・豆乳	・米・砂糖・油・さつまいも・ホットケーキミックス	チンゲンサイ・たまねぎ・にんじん・えのきたけ
30	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	長崎ちゃんぽん 切干し大根サラダ バナナ	お茶 鶏そぼろおにぎり	牛乳・ぶたロース・板かまぼこ・豆乳・鶏ひき肉	・中華めん・油・いりごま・マヨドレ・米・砂糖	長ねぎ・キャベツ・りよくとうもやし・にんじん・切干しいたけ・きゅうり・バナナ