



離乳食後期 献立表

令和 8年 6月

株式会社りぼん

| 日付 | 献立名 | | | 食品名 |
|-----------|-------|--------------------------------------|----------|---|
| | AMおやつ | 昼食 | PMおやつ | |
| 1 (月) | お茶 | 軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・きゅうりスティック・じゃが芋の中華スープ | ウエハース | ・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・じゃがいも・たまねぎ・鶏がらだし・ウエハース |
| 2 (火) | お茶 | 軟飯・カレイとかぼちゃの煮物・にんじんスティック・なすの味噌汁 | お豆腐ケーキ | ・麦茶・米・まかれい・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・なす・麦みそ・ホットケーキミックス・絹ごし豆腐・豆乳・砂糖・油 |
| 3 (水) | お茶 | 軟飯・豚肉と白菜の煮物・アスパラの穂先・ブロッコリースープ | おかか粥 | ・麦茶・米・ふたひき肉・はくさい・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・ゆでブロッコリー・たまねぎ・ブイヨン・濃口しょうゆ・牛乳・かつお節 |
| 4 (木) | お茶 | 軟飯・カレイと玉ねぎのトマト煮・きゅうりスティック・ほうれん草スープ | ベビーせんべい | ・麦茶・米・まかれい・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・トマトピューレ・片栗粉・きゅうり・ほうれん草・鶏がらだし・薄口しょうゆ・せんべい |
| 5 (金) | お茶 | 軟飯・豚肉とほうれん草の煮物・ブロッコリースティック・かぼちゃのすまし汁 | にんじん粥 | ・麦茶・米・ふたひき肉・ほうれん草・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・くりかぼちゃ・薄口しょうゆ・じゃがいも・にんじん・食パン・牛乳・砂糖 |
| 6 (土) | お茶 | しらす雑炊・じゃが芋スティック・チンゲン菜スープ | せんべい | ・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・ほうれん草・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・じゃがいも・チンゲンサイ・絹ごし豆腐・鶏がらだし・ハイハイ |
| 8 (月) | お茶 | 軟飯・鶏肉と人参の煮物・アスパラの穂先・白菜スープ | 麩のラスク | ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・はくさい・なす・鶏がらだし・薄口しょうゆ・釜焼きそば・無塩バター・グラニュー糖 |
| 9 (火) | お茶 | 軟飯・鮭とブロッコリーの洋風煮・きゅうりスティック・豆腐のすまし汁 | クッキー | ・麦茶・米・さけ・ゆでブロッコリー・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・かぼちゃクッキー |
| 10 (水) | お茶 | 軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・じゃが芋スティック・大根スープ | 白蒸しパン | ・麦茶・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・きゅうり・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・にんじん・だいこん・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス・豆乳・油 |
| 11 (木) | お茶 | 軟飯・カレイとほうれん草の味噌煮・人参スティック・豆腐のすまし汁 | クッキー | ・麦茶・米・まかれい・ほうれん草・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・絹ごし豆腐・たまねぎ・薄口しょうゆ |
| 12 (金) | お茶 | 軟飯・しらすとキャベツの中華煮・きゅうりスティック・かぼちゃスープ | きなこ粥 | ・麦茶・米・しらす干し・キャベツ・にんじん・鶏がらだし・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・米・きな粉・砂糖 |
| 13 (土) | お茶 | 鶏ひき肉雑炊・にんじんスティック・ブロッコリースープ | せんべい | ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ゆでブロッコリー・絹ごし豆腐・ハイハイ |
| 15 (月) | お茶 | 軟飯・鶏肉とほうれん草の煮物・じゃが芋スティック・玉ねぎスープ | 白蒸しパン | ・麦茶・米・鶏ひき肉・ほうれん草・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・たまねぎ・じゃがいも・ホットケーキミックス・牛乳・油 |
| 16 (火) | お茶 | 軟飯・鮭と人参の煮物・ブロッコリースティック・白菜中華スープ | たべっ子BABY | ・麦茶・米・さけ・にんじん・きゅうり・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・はくさい・鶏がらだし・薄口しょうゆ・ビスケット |
| 17 (水) | お茶 | 軟飯・鶏肉と大根の煮物・きゅうりスティック・オニオンスープ | みかん缶 | ・麦茶・米・鶏ひき肉・だいこん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・ほうれん草・薄口しょうゆ・みかん缶詰 |
| 18 (木) | お茶 | 軟飯・カレイとキャベツの味噌煮・ブロッコリースティック・里芋のすまし汁 | ベビースナック | ・麦茶・米・まかれい・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・ゆでブロッコリー・さといも・たまねぎ・薄口しょうゆ・お野菜すなっく かぼちゃとおいも |
| 19 (金) | お茶 | 軟飯・豚肉とアスパラの煮物・にんじんスティック・チンゲン菜スープ | ベビーせんべい | ・麦茶・米・ふたひき肉・アスパラガス・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・チンゲンサイ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・ハイハイ |
| 20 (土) | お茶 | 軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・かぼちゃスティック・豆腐のすまし汁 | ビスケット | ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・絹ごし豆腐・ほうれん草・ビスケット |
| 22 (月) | お茶 | ひき肉の雑炊・ブロッコリースティック・ほうれん草の味噌汁 | じゃがいも粥 | ・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ゆでブロッコリー・ほうれん草・にんじん・麦みそ・食パン・牛乳・砂糖 |
| 23 (火) | お茶 | 軟飯・鮭とほうれん草の煮物・にんじんスティック・じゃが芋スープ | クッキー | ・麦茶・米・さけ・ほうれん草・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・じゃがいも・薄口しょうゆ・かぼちゃクッキー |
| 24 (水) | お茶 | 軟飯・鶏肉とかぼちゃの洋風煮・にんじんスティック・ほうれん草スープ | あおさ粥 | ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・くりかぼちゃ・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ほうれん草・かつお・昆布だし(荒節)・米・青のり・食塩 |
| 25 (木) | お茶 | 軟飯・カレイとチンゲン菜の煮物・ブロッコリースティック・大根スープ | スライスバナナ | ・麦茶・米・まかれい・チンゲンサイ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・絹ごし豆腐・だいこん・薄口しょうゆ・バナナ |
| 26 (金) | お茶 | 軟飯・鶏肉と玉ねぎのケチャップ煮・きゅうりスティック・かぼちゃスープ | ベビーウエハース | ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・ブイヨン・薄口しょうゆ・トマトケチャップ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・こまつな・かつお・昆布だし(荒節) |
| 27 (土) | お茶 | 豚ひき肉の雑炊・かぼちゃスティック・小松菜スープ | せんべい | ・麦茶・米・ふたひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・くりかぼちゃ・だいこん・こまつな・薄口しょうゆ・ハイハイ |
| 29 (月) | お茶 | 軟飯・鮭とチンゲン菜の煮物・人参スティック・さつま芋の味噌汁 | 白蒸しパン | ・麦茶・米・さけ・チンゲンサイ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・たまねぎ・麦みそ・ホットケーキミックス・豆乳・油 |
| 30 (火) | お茶 | 軟飯・しらすとキャベツの中華煮・きゅうりスティック・かぼちゃスープ | 鶏そぼろ粥 | ・麦茶・米・しらす干し・にんじん・キャベツ・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・鶏ひき肉 |