

令和 8 年



8月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる
1	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	牛丼 コンソメポテト もやしスープ	牛乳 せんべい	牛乳・牛もも	・米・油・砂糖・じゃがいも・しょうゆせんべい・おにぎりせんべい	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・パセリ・もやし・ほうれんそう・黄パプリカ
3	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 豚の生姜焼き 春雨サラダ のっぺい汁	牛乳 レモンケーキ	牛乳・ぶた肉・かにかまぼこ	・米・油・はるさめ・砂糖・ごま油・さといも・ホットケーキミックス	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・きゅうり・だいこん・にんじん・長ねぎ・レモン果汁
4	火	牛乳 (延長) お茶 クッキー	ご飯 鮭の塩焼き キャベツの甘酢サラダ じゃが芋と鶏肉のスープ 桃缶	牛乳 麩のきなこラスク	牛乳・さけ・若鶏もも・きな粉	・米・砂糖・油・じゃがいも・釜焼きふ・有塩バター・グラニュー糖	キャベツ・きゅうり・にんじん・コーン・たまねぎ・白桃缶
5	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	和風スパゲティ マセドアンサラダ レタススープ	お茶 炊き込みおにぎり	牛乳・ベーコン・絹ごし豆腐・油揚げ	・マカロニ・スパゲティ・油・じゃがいも・マヨドレ・米	ほうれんそう・たまねぎ・しめじ・きゅうり・にんじん・コーン・レタス・黄パプリカ・ごぼう
6	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ果子	ご飯 さわらの西京焼き ほうれん草のごま和え とうたまスープ	お茶 フルーツヨーグルト和え	牛乳・さくら・甘みそ・鶏卵・プレーンヨーグルト	・米・砂糖・いりごま・片栗粉	ほうれんそう・にんじん・えのきたけ・にら・たまねぎ・バナナ・パインアップル缶詰
7	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 豆腐の五目煮 マカロニサラダ なすの味噌汁	牛乳 シュガーパイ	牛乳・豆腐・ぶた肉・ロースハム・油揚げ・麦みそ	・米・油・砂糖・片栗粉・マカロニ・スパゲティ・マヨドレ・パイ皮・グラニュー糖	たまねぎ・にんじん・生しいたけ・さやいんげん・きゅうり・にんじん・なす・ほうれんそう
8	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	チャーハン もやしときゅうりのナムル かぼちゃスープ	牛乳 ウエハース	牛乳・ぶた肉・まぐろ水煮缶詰	・米・ごま油・鉄+コーラゲンウエハース(ココア)	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・もやし・きゅうり・にんじん・くりかぼちゃ・カットわかめ
10	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 さばのみりん漬け焼き 大根サラダ 麩の味噌汁	牛乳 ツナサンド	牛乳・さば・ロースハム・麦みそ・ツナ缶	・米・いりごま・釜焼きふ・食パン・マヨドレ	だいこん・きゅうり・にんじん・チンゲンサイ・たまねぎ・キャベツ
12	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 豆腐のミートローフ アスパラとわかめのマリネ かぼちゃの味噌汁	お茶 みかんコーンフレーク	牛乳・鶏ひき肉・豆腐・麦みそ	・米・油・パン粉・砂糖・コーンフレーク	たまねぎ・ミックスベジタブル・トマトケチャップ・アスパラガス・キャベツ・カットわかめ・くりかぼちゃ・もやし・えのきたけ・みかん缶詰
13	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ果子	ご飯 鶏肉のカレー焼き ピーマンサラダ ポトフ風スープ	お茶 菜飯おにぎり	牛乳・若鶏むね・ロースハム	・食パン・薄力粉・油・ビーフン・マヨドレ・じゃがいも・米・いりごま	きゅうり・にんじん・ゆでブロッコリー・たまねぎ・菜飯の素
14	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 タラの塩こうじ焼き 小松菜の納豆和え わかめの味噌汁 すいか	牛乳 餃子の皮ピザ	牛乳・たら・納豆・麦みそ・ウインナーソーセージ・チーズ	・米・塩こうじ・釜焼きふ・ぎょうざの皮	こまつな・りょうとうもやし・にんじん・カットわかめ・たまねぎ・すいか・トマトケチャップ・コーン
15	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	焼き鳥丼 ブロッコリーのツナサラダ 白菜スープ	牛乳 ビスケット	牛乳・鶏もも(皮なし)・ツナ缶	・米・油・砂糖・マヨドレ・チョイスビスケット	たまねぎ・焼きのり・ブロッコリー・にんじん・コーン缶(粒)・はくさい・しめじ
17	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ボークカレー キャロットラペ カップヨーグルト	牛乳 米粉カップケーキ	牛乳・ぶた肉・ヨーグルト・豆乳・鶏卵	・米・じゃがいも・油・砂糖・米粉	たまねぎ・にんじん・にんじん・きゅうり・コーン

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レチノール当量: RE)(μ g)	ビタミンB 1 (mg)	ビタミンB 2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当 量 (g)
1.2歳	464	18	17	219	1.3	169	0.24	0.35	20	3.3	1.4
3歳以上	512	21	17	190	1.8	185	0.29	0.34	25	4.2	1.6

令和 8年



8月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
18	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ご飯 カレーの磯部焼き 大豆とひじきの炒め煮 なめこの味噌汁	お茶 クリーミーフルーチェ	牛乳・まがれい・大豆水 煮缶詰・油揚げ・麦み そ・生クリーム	・米・油・砂糖・フルー チェ	青のり・乾ひじき・にんじん・ なめこ・チンゲンサイ・たまね ぎ
19	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ふりかけごはん 鶏肉のコーンフレーク焼き マカロニと野菜のサラダ コンソメスープ スタミン ★誕生会メニュー	お茶 ココアクッキー	牛乳・若鶏もも皮なし・ ベーコン・スタミン・豆 乳	・米・マヨドレ・コーンフ レーク・マカロニ・砂糖・ 薄力粉・無塩バター	ブロッコリー・にんじん・コー ン・たまねぎ・にんじん
20	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	ご飯 肉野菜炒め シルバーサラダ じゃがいもの味噌汁	牛乳 クラッカーサンド	牛乳・ぶたかたロース(皮 脂無)・油揚げ・麦みそ	・米・油・はるさめ・マヨ ドレ・じゃがいも・クラッ カー	キャベツ・たまねぎ・にんじ ん・青ピーマン・にんじん・ きゅうり・みかん缶詰・青ね ぎ・いちごジャム
21	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	八幡浜ちゃんぽん きゅうりの酢の物 フルーツゼリー ★食育献立 愛媛県の郷土料理	お茶 坊っちゃん団子風	牛乳・ぶたもも(皮脂 無)・かにかまぼこ・す巻 きかまぼこ・しらす干 し・こしあん・きな粉	・中華めん・油・砂糖・ゼ リー・米	たまねぎ・キャベツ・りよくと うもやし・きゅうり・カットわ かめ・青のり
22	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	カバオライス キャベツのスープ バナナ	牛乳 せんべい	牛乳・ぶたひき肉	・米・油・砂糖・あんぱん まんせんべい	たまねぎ・赤ピーマン・しめ じ・キャベツ・にんじん・パナ ナ
24	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 ホークチャップ ポテトサラダ はくさいスープ	お茶 チーズ蒸しケーキ	牛乳・ぶた肉・ロースハ ム・クリームチーズ	・米・薄力粉・油・じゃが いも・マヨドレ・ホット ケーキミックス・砂糖	たまねぎ・青ピーマン・マッ シュルーム水煮缶・トマトケ チャップ・きゅうり・にんじ ん・はくさい・生しいたけ
25	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	黒糖ロール タンドリーチキン ひじきときゅうりのサラダ ミルクスープ	お茶 おかかおにぎり	牛乳・若鶏もも皮なし・ プレーンヨーグルト・焼 き竹輪・ウインナーソー セージ・削り節	・パン・油・米・いりごま	トマトケチャップ・乾ひじき・ キャベツ・きゅうり・くりかぼ ちゃ・たまねぎ
26	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 あじのごま照焼 ほうれん草の白和え 麩の味噌汁	お茶 果物ゼリー	牛乳・あじ・豆腐・麦み そ	・米・砂糖・いりごま・し らたき・ねりごま・花麩・ さといも	ほうれんそう・にんじん・たま ねぎ・青ねぎ・みかん缶詰
27	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	麻婆丼 梅ドレッシングサラダ わかめスープ	牛乳 黒ゴマちんすこう	牛乳・豆腐・ぶたひき 肉・赤色辛みそ	・米・ごま油・砂糖・片栗 粉・油・薄力粉・ごま	にんじん・乾しいたけ・青ね ぎ・キャベツ・きゅうり・梅干 し調味漬・カットわかめ・たま ねぎ・コーン
28	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 白身魚の天ぷら かぼちゃサラダ 豆腐としめじのすまし汁	お茶 フルーツボンチ	牛乳・まがれい・豆腐	・米・薄力粉・油・マヨド レ・砂糖	くりかぼちゃ・きゅうり・にん じん・たまねぎ・しめじ・青ね ぎ・みかん缶詰・パインアップ ル缶詰・バナナ
29	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	ハヤシライス ツナサラダ ジョア	牛乳 クッキー	牛乳・ぶた肉・ツナ缶・ 乳酸菌飲料	・米・油・じゃがいも・砂 糖・ムーンライトクッキー	たまねぎ・にんじん・しめじ・ グリーンピース・ゆでブロッコ リー
31	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 鶏肉の香り焼き きゅうりの塩昆布和え もすくの味噌汁 オレンジ	お茶 アイスクリーム	牛乳・若鶏もも・麦み そ・アイスクリーム	・米・ごま油・いりごま・ さといも	きゅうり・はくさい・にんじ ん・塩昆布・もすく・たまね ぎ・オレンジ