



令和 8 年

9月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	火	リンゴジュース (延長) お茶 クラッカー 牛乳	非常食給食	お茶 菜飯おにぎり		・米・いりごま	リンゴジュース・菜飯の素
2	水	(延長) お茶 サブレ 牛乳	ご飯 鮭のサクサク焼き 大豆入りサラダ かぼちゃの味噌汁	牛乳 あんトースト	牛乳・さけ・大豆水煮缶 詰・麦みそ・こしあん	・米・マヨドレ・パン粉・ 油・食パン・有塩マーガリ ン	キャベツ・きゅうり・にんじ ん・くりかぼちゃ・たまねぎ・ しめじ
3	木	(延長) お茶 ハイ菓子 牛乳	ご飯 鶏のごま照り焼き 大根の中華和え かき玉汁	牛乳 マシュマロサンド	牛乳・若鶏もも・鶏卵	米・砂糖・油・いりごま・ ごま油・片栗粉・マシュマ ロ・リッツ	だいこん・コーン・きゅうり・ にんじん・キャベツ・たまねぎ
4	金	(延長) お茶 ビスケット 牛乳	焼きそば アスパラサラダ 梨	お茶 ごま昆布おにぎり	牛乳・ぶたばら・かつお 節・ツナ缶	・中華めん・油・マヨド レ・米・いりごま	たまねぎ・キャベツ・にんじ ん・あおのり・アスパラガス・ きゅうり・にんじん・なし・塩 昆布
5	土	(延長) お茶 ウエハース 牛乳	豚肉チャーハン ほうれん草のナムル 大根の中華スープ	牛乳 ウエハース	牛乳・ぶたもも(皮脂 無)・生揚げ	米・ごま油・いりごま・鉄+ コラーゲンウエハース(ココ ア	たまねぎ・青ねぎ・にんじん・ ほうれんそう・だいずもやし・ にんじん・コーン・だいこん・ にら
7	月	(延長) お茶 せんべい 牛乳	麦ご飯 鶏肉の黄金焼き ブロッコリーソーテー じゃが芋のすまし汁	牛乳 ココアシュガーパイ	牛乳・鶏もも・麦みそ・ ウイナーソーセージ・ 油揚げ	・米・押麦・マヨドレ・砂 糖・油・じゃがいも・パイ 皮・グラニュー糖	ゆでブロッコリー・たまねぎ・ にんじん・チンゲンサイ
8	火	(延長) お茶 クラッカー 牛乳	ご飯 さほのみりん漬け ひじきのサラダ はんぺんのすまし汁	牛乳 きなこマカロニ	牛乳・さば・まぐろ水煮 缶詰・はんぺん・きな粉	・米・砂糖・油・マカロ ニ・スバゲティ	おろししょうが・乾ひじき・ キャベツ・きゅうり・くりかぼ ちゃ・生しいたけ
9	水	(延長) お茶 ハイ菓子 牛乳	ふりかけごはん ミートローフ ブロッコリーとじゃが芋のサラダ コンスープ スタミン ★誕生会メニュー	お茶 プリンアラモード	牛乳・牛ひき肉・ぶたひ き肉・鶏卵・豆乳・スタ ミン	ご飯・パン粉・油・じゃが いも・マヨドレ・プリン・ ホイップクリーム	たまねぎ・ミックスベジタ ブル・トマトケチャップ・ゆでブ ロッコリー・にんじん・コーン 缶詰クリーム・バナナ
10	木	(延長) お茶 ハイ菓子 牛乳	ご飯 カレーのバター醤油かけ 中華風サラダ チンゲン菜スープ	牛乳 オレンジケーキ	牛乳・まがれい・若鶏む ね(皮なし)	米・薄力粉・無塩バター・ 砂糖・ごま油・いりごま・ ホットケーキミックス・油	りよくとうもやし・きゅうり・ にんじん・チンゲンサイ・長ね ぎ・黄パプリカ・オレンジ ジュース
11	金	(延長) お茶 ビスケット 牛乳	食パン バーベキューチキン マセドアンサラダ キャベツのスープ	お茶 ツナおにぎり	牛乳・若鶏もも・ウイ ナーソーセージ・まぐろ 水煮缶詰	・食パン・砂糖・じゃがい も・マヨドレ・米	しょうが・たまねぎ・トマトケ チャップ・きゅうり・にんじ ん・コーン・キャベツ・しめじ
12	土	(延長) お茶 クッキー 牛乳	焼肉丼 ブロッコリーの黒ごまサラダ 豆腐とえのきのスープ	牛乳 ビスケット	牛乳・ぶた肉・絹ごし豆 腐	米・ごま油・砂糖・いりご ま・チョイスビスケット	たまねぎ・赤ピーマン・青ピー マン・ブロッコリー・にんじ ん・えのきたけ・青ねぎ
14	月	(延長) お茶 せんべい 牛乳	ご飯 れんこんのつくね焼き 小松菜の納豆和え なすの味噌汁	牛乳 きな粉クリームサンド	牛乳・ぶたひき肉・納 豆・かつお節・油揚げ・ 麦みそ・きな粉・豆乳	・米・ごま油・片栗粉・砂 糖・食パン	にんじん・れんこん・こまつ な・りよくとうもやし・なす・ たまねぎ
15	火	(延長) お茶 クラッカー 牛乳	じゃじゃ麺 梅ドレッシングサラダ フルーツヨーグルト	お茶 鮭おにぎり	牛乳・ぶたひき肉・フ レーンヨーグルト	・ゆでうどん・ごま油・砂 糖・片栗粉・油・米	たまねぎ・にんじん・乾しいた け・キャベツ・きゅうり・にん じん・コーン・梅干し調味漬・ みかん缶詰・パインアップル缶 詰

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レチノール当量: RE)(μg)	ビタミンB 1 (mg)	ビタミンB 2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当 量 (g)
1.2歳	453	18	17	248	1.8	153	0.25	0.35	20	3.3	1.3
3歳以上	510	21	18	232	2.4	169	0.3	0.36	25	4.1	1.5

令和 8年



9月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
16	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 さわらの煮つけ 大根サラダ オクラのすまし汁	お茶 アイスクリーム	牛乳・さわら・ちくわ・ 絹ごし豆腐・アイスク リーム	・米・三温糖・ウエハース	だいこん・きゅうり・にんじ ん・ゆでオクラ・たまねぎ
17	木	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 具入り卵焼き ほうれん草のごま和え さつまいもの味噌汁	牛乳 カルビス蒸しパン	牛乳・鶏卵・鶏ひき肉・ 麦みそ	・米・砂糖・ごま・さつま いも・ホットケーキミックス・カルビス	たまねぎ・にんじん・乾しいた け・ほうれんそう・にんじん・ カットわかめ
18	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	夏野菜と鶏肉のドライカレー かみかみサラダ フルーツゼリー ★口育メニュー	牛乳 しらすピザパン	牛乳・鶏もも・牛ひき 肉・ぶたひき肉・チー ズ・しらす干し	・米・油・ごま・砂糖・ご ま油・ゼリー・食パン	たまねぎ・にんじん・なす・青 ピーマン・トマトピューレ・ご ぼう・きゅうり・ゆでブロッコ リー・トマトケチャップ
19	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	豚そぼろ丼 春雨サラダ 里芋の味噌汁	牛乳 せんべい	牛乳・ぶたひき肉・かに かまぼこ・麦みそ	米・油・砂糖・はるさめ・ ごま油・さといも・釜焼き ふ・おにぎりせんべい	たまねぎ・にんじん・ゆでさや いんげん・きゅうり・カットわ かめ
24	木	牛乳 (延長) お茶 パイ菓子	トマトとツナのスパゲティ アスパラとわかめのマリネ 豆乳スープ	お茶 やみつきおにぎり	牛乳・まぐろ水煮缶詰・ ベーコン・豆乳	マカロニ・スパゲティ・ 油・砂糖・米・てんかす	たまねぎ・マッシュルーム水煮 缶・コーン・トマトピューレ・ トマトケチャップ・アスパラガ ス・キャベツ・カットわかめ・ くりかぼちゃ・ほうれんそう・ 青のり
25	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 あじの蒲焼 ちくわサラダ 小松菜のスープ	牛乳 うさぎさんケーキ	牛乳・あじ・ちくわ・鶏 むね・豆乳	・米・片栗粉・油・砂糖・ ホットケーキミックス・無 塩バター・粉糖・ビスケッ ト	ゆでブロッコリー・にんじん・ こまつな・だいこん
26	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	焼きうどん かぼちゃの煮物 わかめスープ	牛乳 クッキー	牛乳・ぶたばら	ゆでうどん・油・砂糖・い りごま・ムーンライトクッ キー	たまねぎ・キャベツ・にんじ ん・青のり・くりかぼちゃ・ カットわかめ・もやし
28	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 鶏のから揚げ ピーマンサラダ 白菜スープ	牛乳 大学芋	牛乳・若鶏もも・ロース ハム	・米・片栗粉・油・ビーフ ン・マヨドレ・じゃがい も・さつまいも・なたね 油・三温糖・いりごま	きゅうり・にんじん・はくさ い・コーン
29	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	親子丼 切干大根の甘酢和え チンゲン菜のすまし汁	お茶 みかんフルーチェ	牛乳・若鶏もも皮なし・ 鶏卵	・米・砂糖・ごま油・花 麩・フルーチェ	たまねぎ・生しいたけ・青ね ぎ・切干しだいこん・にんじ ん・きゅうり・チンゲンサイ・ みかん缶詰
30	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ロールパン タラのトマトソースかけ コールスローサラダ ポトフ風スープ	お茶 きつねおにぎり	牛乳・たら・まぐろ水煮 缶詰・ウインナーソー セージ・油揚げ	・ロールパン・マヨドレ・ 砂糖・じゃがいも・米	たまねぎ・ホールトマト・キャ ベツ・コーン・セロリー