

令和８年　11月　給食献立表　株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2	月	牛乳 （延長） お茶 せんべい	ご飯 鶏のマーマレード焼き 大根サラダ 白菜の味噌汁	牛乳 かぼちゃケーキ	牛乳・鶏もも(皮なし)・まぐろ水煮缶詰・麦みそ・豆乳	米・マヨドレ・じゃがいも・ホットケーキミックス・砂糖・油	マーマレードジャム・だいこん・きゅうり・にんじん・はくさい・たまねぎ・くりかぼちゃ
4	水	牛乳 （延長） お茶 サブレ	ご飯 豆腐の卵とじ 春雨サラダ かぼちゃのすまし汁	牛乳 フアマンケーキ	牛乳・豆腐・若鶏もも皮なし・鶏卵・かにかまぼこ	米・油・砂糖・片栗粉・はるさめ・ごま油・薄力粉	たまねぎ・にんじん・乾しいたけ・さやいんげん・きゅうり・くりかぼちゃ・こまつな
5	木	牛乳 （延長） お茶 パイ菓子	味噌ラーメン ブロッコリーのおかかあえ みかん	お茶 やみつきおにぎり	牛乳・ぶたもも(赤肉)・麦みそ・かつお節	中華めん・ごま油・砂糖・米・てんかす	はくさい・たまねぎ・りょくとうもやし・にんじん・にら・コーン・ブロッコリー・にんじん・みかん・青のり
6	金	牛乳 （延長） お茶 ビスケット	菜飯ごはん カレイのオーロラソース焼き キャベツと大豆のサラダ なすの味噌汁	牛乳 チーズトースト	牛乳・まがれい・大豆水煮缶詰・油揚げ・麦みそ・チーズ	ご飯・薄力粉・マヨドレ・食パン	菜飯の素・トマトケチャップ・キャベツ・きゅうり・にんじん・なす・たまねぎ
7	土	牛乳 （延長） お茶 クッキー	麻婆丼 もやしときゅうりのナムル 中華スープ	牛乳 ウエハース	牛乳・豆腐・ぶたひき肉・麦みそ・絹ごし豆腐	米・ごま油・砂糖・片栗粉・いりごま・鉄+コラーゲンウエハース(ココア	にんじん・青ねぎ・もやし・きゅうり・だいこん・コーン
9	月	牛乳 （延長） お茶 せんべい	ご飯 肉野菜炒め ビーフンサラダ なめこの味噌汁	牛乳 きなこマカロニ	牛乳・ぶた肉・ロースハム・麦みそ・きな粉	米・油・ビーフン・マヨドレ・マカロニ・スパゲティ・砂糖	キャベツ・たまねぎ・りょくとうもやし・にんじん・きゅうり・なめこ・だいこん・カットわかめ
10	火	牛乳 （延長） お茶 クラッカー	ご飯 タラのから揚げ アスパラのごま和え けんちん汁	お茶 フルーツヨーグルト和え	牛乳・たら・豆腐・若鶏むね・プレーンヨーグルト	米・片栗粉・油・ごま・砂糖・さといも	アスパラガス・ゆでブロッコリー・にんじん・ごぼう・みかん缶詰・白桃缶
11	水	牛乳 （延長） お茶 サブレ	ふりかけご飯 豆腐とひじきのハンバーグ かぼちゃサラダ コンソメスープ スタミン ★誕生会メニュー	牛乳 ココアマフィン	牛乳・ぶたひき肉・豆腐・鶏卵・ヤクルト	米・油・パン粉・片栗粉・マヨドレ・ホットケーキミックス・砂糖・無塩バター	乾ひじき・たまねぎ・くりかぼちゃ・きゅうり・にんじん・アスパラガス・だいこん
12	木	牛乳 （延長） お茶 パイ菓子	ロールパン タンドリーチキン コールスローサラダ トマトスープ	お茶 ゆかりおにぎり＆いりこ	牛乳・若鶏もも・プレーンヨーグルト・まぐろ水煮缶詰・ベーコン・大豆水煮缶詰	ロールパン・砂糖・マヨドレ・米	トマトケチャップ・キャベツ・コーン・セロリー・はくさい・たまねぎ・トマトピューレ
13	金	牛乳 （延長） お茶 ビスケット	木の葉丼 みかんサラダ じゃが芋の味噌汁	牛乳 豆乳ドーナツ	牛乳・鶏卵・蒸しかまぼこ・麦みそ・豆乳	米・砂糖・片栗粉・油・じゃがいも・ホットケーキミックス・グラニュー糖	たまねぎ・生しいたけ・にんじん・キャベツ・きゅうり・みかん缶詰・カットわかめ
14	土	牛乳 （延長） お茶 クッキー	磯うどん 切干大根のサラダ バナナ	牛乳 せんべい	牛乳・鶏もも・油揚げ	サラダせんべい・ゆでうどん・いりごま・砂糖・油	カットわかめ・たまねぎ・にんじん・切干しだいこん・きゅうり・にんじん・バナナ
16	月	牛乳 （延長） お茶 せんべい	ご飯 すきやき風煮 にんじんサラダ 中華風スープ	お茶 クリーミーフルーチェ	牛乳・ぶた肉・焼き豆腐・ツナ缶・生クリーム	米・しらたき・油・砂糖・ごま油・フルーチェ	はくさい・長ねぎ・生しいたけ・にんじん・きゅうり・にら・もやし・たまねぎ・白桃缶
17	火	牛乳 （延長） お茶 クラッカー	麦ご飯 さわらのカレー風味焼き チンゲン菜と平天のおひたし 里芋の味噌汁	牛乳 おかず蒸しパン	牛乳・さわら・さつま揚げ・油揚げ・麦みそ・豆乳・ウインナーソーセージ	米・押麦・薄力粉・油・砂糖・さといも・ホットケーキミックス	チンゲンサイ・もやし・にんじん・カットわかめ・ゆでブロッコリー・ゆでスイートコーン

区分	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂　肪(g)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(ﾚﾁﾉｰﾙ当量:RE)(μg)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	食物繊維(g)	食塩相当量(g)
1.2歳	461	18	17	271	2	182	0.26	0.37	19	3.5	1.4
3歳以上	523	21	17	247	2.1	206	0.32	0.38	24	4.4	1.7



令和８年　11月　給食献立表　株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
18	水	牛乳 （延長） お茶 クッキー	ご飯 松風焼き 小松菜としらすのおひたし おぼろ昆布のすまし汁 パイン缶	牛乳 米粉の蒸しパン	牛乳・豆腐・ぶたひき肉・鶏卵・麦みそ・しらす干し・豆乳	米・生パン粉・砂糖・米粉・油・甘納豆(あずき)	たまねぎ・にんじん・青のり・こまつな・だいこん・えのきたけ・削り昆布・パインアップル缶詰
19	木	りんごジュース （延長） お茶 パイ菓子	ご飯 あじの蒲焼 ほうれん草のごま和え 太平燕(タイピーエン) ★食育献立　熊本県の郷土料理	お茶 がねあげ	牛乳・あじ・ぶたもも・板かまぼこ	米・片栗粉・砂糖・いりごま・緑豆はるさめ・ごま油・さつまいも・ホットケーキミックス・油	ほうれんそう・えのきたけ・にんじん・はくさい・にんじん・生しいたけ・こねぎ・りんごジュース
20	金	牛乳 （延長） お茶 ビスケット	ご飯 鶏のごま味噌焼き ポテトサラダ すまし汁	お茶 バナナコーンフレーク	牛乳・若鶏もも皮なし・麦みそ・ロースハム・絹ごし豆腐	米・ごま・じゃがいも・マヨドレ・コーンフレーク・砂糖	きゅうり・にんじん・チンゲンサイ・たまねぎ・バナナ
21	土	牛乳 （延長） お茶 せんべい	豚丼 かぼちゃの煮物 もやしの味噌汁	牛乳 クッキー	牛乳・ぶたもも(皮脂無)・油揚げ・麦みそ	クッキー・米・砂糖・片栗粉	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・くりかぼちゃ・もやし・カットわかめ
24	火	牛乳 （延長） お茶 クラッカー	チキンカレー アスパラとわかめのマリネ りんご缶	牛乳 しらすピザパン	牛乳・若鶏もも・チーズ・しらす干し	米・じゃがいも・油・砂糖・食パン	たまねぎ・にんじん・アスパラガス・キャベツ・カットわかめ・りんご缶・青ピーマン・トマトケチャップ
25	水	牛乳 （延長） お茶 サブレ	ご飯 鮭の照り焼き さつまいもサラダ 舞茸の味噌汁	牛乳 ゴマちんすこう	牛乳・さけ・魚肉ソーセージ・麦みそ	米・砂糖・さつまいも・マヨドレ・薄力粉・油・いりごま	きゅうり・にんじん・まいたけ・こまつな・たまねぎ
26	木	牛乳 （延長） お茶 パイ菓子	黒糖ロール ポークチャップ マカロニサラダ ミルクスープ	お茶 わかめおにぎり	牛乳・ぶたかた・まぐろ水煮缶詰・ベーコン	パン・薄力粉・油・砂糖・マカロニ・スパゲティ・マヨドレ・米・いりごま	たまねぎ・マッシュルーム水煮缶・青ピーマン・トマトケチャップ・きゅうり・にんじん・ほうれんそう・炊き込みわかめ
27	金	牛乳 （延長） お茶 ビスケット	ご飯 肉じゃが ほうれん草ナムル もずくのすまし汁	牛乳 麩のきなこラスク	牛乳・ぶた肉・生揚げ・きな粉	米・じゃがいも・しらたき・油・砂糖・ごま油・いりごま・釜焼きふ・有塩バター・グラニュー糖	にんじん・たまねぎ・ほうれんそう・だいずもやし・コーン・もずく・生しいたけ
28	土	牛乳 （延長） お茶 クッキー	五目混ぜご飯 セロリーサラダ かぼちゃスープ	牛乳 クラッカー	牛乳・若鶏もも・かにかまぼこ	クラッカー・米・砂糖・マヨドレ・ごま	ごぼう・にんじん・乾しいたけ・青のり・ゆでブロッコリー・セロリー・くりかぼちゃ・たまねぎ・カットわかめ
30	月	牛乳 （延長） お茶 せんべい	ご飯 さばの塩こうじ焼き ひじきサラダ 根菜の味噌汁 桃缶	牛乳 シュガーパイ	牛乳・さば・ツナ缶・油揚げ・麦みそ	米・さといも・パイ皮・グラニュー糖	乾ひじき・こまつな・コーン・だいこん・にんじん・白桃缶