発行日：2026年 10月 30日

Manbou

まんぼう すくすくだより 11月

朝晩の冷え込みに、秋の深まりを感じるようになりました。戸外で過ごす時間も心地良い季節です。

園庭では、落ち葉や木の実を見つけて立ち止まったり、風に揺れる葉をじっと眺めたりと、季節の変化を楽しむ姿が見られます。

身近な自然に触れながら、秋ならではの発見や遊びを楽しんでいきたいと思います。

一方で、朝晩と日中の気温差が大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。子どもたちの体調の変化に気を配りながら、衣服の調節や十分な休息を心がけ、元気に過ごせるようにしていきたいと思います。

秋の自然を探してみよう！

～子どもの“発見”が育ちにつながります～

11月になると、秋も深まり、身近な自然にもさまざまな変化が見られるようになります。子どもたちは、身近な自然に触れながら、たくさんの“発見”をしています。一緒に秋の自然を探しに行ってみませんか？



こんな「秋の自然」が見つかるよ！

落ち葉



色や形がいろいろ！触ったり、ちぎったり、「カサカサ」と音を鳴らしたり、感触や音を楽しめます。

どんぐり・まつぼっくり



転がしたり、集めたり。「くるくる回るね」「ころころしてるね」など、遊びの中で形や重さの違いに気づきます。

虫の声



「リーンリーン」「コロコロリン」いろいろな声が聞こえてきます。耳をすませることで、音に興味を持つきっかけになります。

秋の草花



コスモスやススキなど、きれいろな声がの花や草が咲きます。「きれいだね」と感じる心が育ちます。

空や雲



夏よりも空が高く、雲がいろいろな形に見えます。「わたあめみたい！」と想像が広がります。

子どもたちの“発見”から育つこと

好奇心が育つ



「なんだろう？」「やってみたい！」という気持ちがたくさん生まれます。

感性が豊かになる



色・形・音・匂い・感触など五感で感じることが、感性を豊かにしてくれます。

考える力が育つ



「どうしてだろう？」「なんでかな？」と考える力が自然と育ちます。

表現する力が育つ



発見したことを言葉やしぐさ、絵などで表現する楽しさにつながります。

自然を大切にする心が育つ



自然に親しむことで、命を大切にする気持ちや優しい心が育ちます。

お散歩に出かけるときのポイント

- 子どもの目線で一緒に探してみましょう
  大人が先回りせず、「あ、なにかあったかな？」と一緒に見つけることが大切です。
- 安全に気をつけて、ゆったり楽しみましょう
  歩きやすい靴、気温や体調に合わせた服装で、無理なく楽しみましょう。
- 見つけたものは大切に扱いましょう
  小さな命があることを伝え、採りすぎないようにしましょう。



おうちでもできる♪ 秋の自然あそび

- 落ち葉やどんぐりを使ってお絵かきや製作を楽しむ
- お散歩で見つけたものを図鑑で調べてみる
- 秋の音を聞きながら、おうちでゆっくり絵本を読む



保育士の豆知識



子どもは、自然の中で安心して過ごすことで、心が落ち着き、ストレスもやわらぎます。自然の中での体験は、子どもの心と体の成長にとても大切です。

保護者の皆さまへ

秋も深まり、朝晩は肌寒く感じる日が増えてきました。体調に気をつけながら、子どもたちと秋の自然を楽しんでいきたいと思います。子どもたちの小さな『発見』や『気づき』を一緒に喜び、秋の自然をたくさん感じていきたいと思います。ご家庭でもお散歩や自然遊びを通して、季節を楽しんでみてくださいね。



11月の予定

日	曜	行事
5	木	歯科検診
10	火	体操教室
12	木	なかよし運動会
17	火	交通安全教室
19	木	内科健診
24	火	体操教室
25	水	身体測定
27	金	避難訓練

お知らせ

※11/5（木）・11/19（木）

5日は歯科検診、19日は内科健診があります。なるべく休まないようにお願いします。

※11/12(木)

『なかよし運動会』です。保護者の方には、参加のご協力ありがとうございます。季節柄、体調面が心配ですが、当日に向けて、しっかりと管理していこうと思っています。よろしくお願いいたします。

※11/17(火)

伊予署の方がパトカーで来園し、交通安全について、お話をしてくださいます。横断歩道の歩き方や、信号の見方を教えていただきます。

※記名をお願いします

季節が移り変わり、衣替えシーズンです。新しく購入したり、頂いた冬物の衣類、古くなって交換した、食事用エプロンやお口拭きなど、記名を忘れがちになってしまいます。お友だちと入れ替わったりして、ご迷惑をおかけする原因となりますので、見えやすい所にはっきりと、記名をしていただけると助かります。よろしくお願いします。

※１０月のご意見・苦情は０件でした。