



離乳食中期 献立表

令和 8年10月

くじら認定こども園

日付	献立名	食品名
	昼食	
1 (木)	7倍粥・豆腐の五目煮・ほうれん草スープ	・米・絹ごし豆腐・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ほうれんそう
2 (金)	7倍粥・白身魚とキャベツの煮物・根菜のすまし汁	・米・たい・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・くりかぼちゃ
3 (土)	親子遠足	
5 (月)	7倍粥・鶏肉と小松菜の煮物・じゃが芋スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・こまつな・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・じゃがいも
6 (火)	パン粥・鶏肉とかぼちゃの煮物・豆乳スープ	・食パン・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ほうれんそう・にんじん・水・豆乳
7 (水)	7倍粥・鮭とキャベツの煮物・なすのすまし汁	・米・さけ・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・なす・たまねぎ
8 (木)	7倍粥・鶏肉と白菜のうま煮・かぼちゃのすまし汁	・米・鶏ひき肉・はくさい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ
9 (金)	7倍粥・ブロッコリーと鶏肉の煮物・豆乳スープ	・米・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・ほうれんそう・豆乳・水
10 (土)	しらす雑炊・ブロッコリースープ	・米・生しらす・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・ゆでブロッコリー
13 (火)	7倍粥・鶏肉と人参の煮物・かぼちゃのすまし汁	・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ
14 (水)	7倍粥・カレーとかぼちゃの煮物・キャベツスープ	・米・まがれい・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・キャベツ
15 (木)	7倍粥・鶏肉と白菜の煮物・さつま芋のすまし汁	・米・鶏ひき肉・はくさい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・さつまいも
16 (金)	パン粥・鶏じゃが・ブロッコリースープ	・食パン・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ゆでブロッコリー
17 (土)	五目うどん・かぼちゃの煮物	・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・くりかぼちゃ・片栗粉
19 (月)	鶏ぞうすい・キャベツスープ	・米・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・キャベツ・にんじん
20 (火)	7倍粥・カレーと人参の煮物・根菜スープ	・米・まがれい・にんじん・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん
21 (水)	7倍粥・鮭とじゃが芋の煮物・トマトスープ	・米・さけ・じゃがいも・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・トマトピューレ
22 (木)	7倍粥・鶏肉とサツマイモの煮物・豆腐スープ	・米・鶏ひき肉・さつまいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・たまねぎ
23 (金)	7倍粥・鶏肉とかぼちゃの煮物・小松菜のすまし汁	・麦茶・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・ゆでブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・こまつな・花麴
24 (土)	しらすとかぼちゃの煮物・ブロッコリースープ・ベビーヨーグルト	・米・生しらす・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ゆでブロッコリー・にんじん・ヨーグルト
26 (月)	7倍粥・鶏肉と人参の煮物・白菜スープ	・米・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・はくさい・たまねぎ
27 (火)	鶏雑炊・豆腐のすまし汁	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ほうれんそう・絹ごし豆腐
28 (水)	7倍粥・鮭と大根の煮物・かぼちゃのすまし汁	・米・さけ・だいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ・にんじん
29 (木)	パン粥・鶏肉とブロッコリーの煮物・キャベツスープ	・食パン・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ
30 (金)	鶏肉とかぼちゃのお粥・チンゲン菜スープ	・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・チンゲンサイ
31 (土)	しらすと豆腐のおじや・ほうれん草スープ	・米・生しらす・絹ごし豆腐・ゆでブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ほうれんそう・たまねぎ