

令和 8 年



4月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 鶏肉の塩こうじ焼き もやしナムル すまし汁	牛乳 黒ゴマちんすこう	牛乳・若鶏もも・絹ごし豆腐	・米・塩こうじ・ごま油・いりごま・薄力粉・砂糖・油・ごま	もやし・ほうれんそう・にんじん・くりかぼちゃ・たまねぎ・カットわかめ
2	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	カバオライス マセドアンサラダ 白菜のスープ	牛乳 クラッカーサンド	牛乳・ぶたひき肉	・米・油・砂糖・じゃがいも・マヨドレ・クラッカー	たまねぎ・赤ピーマン・しめじ・きゅうり・にんじん・はくさい・いちごジャム
3	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 カレイの照り焼き フロッコリーサラダ 春キャベツのみそ汁	牛乳 プアマンケーキ	牛乳・まがれい・油揚げ・麦みそ	・米・砂糖・油・ごま・薄力粉	フロッコリー・きゅうり・にんじん・キャベツ・たまねぎ・青ねぎ
4	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	チャーハン ほうれん草の胡麻和え 中華スープ	牛乳 せんべい	牛乳・ぶたロース・板かまぼこ	・米・油・ごま・砂糖・ごま油・甘辛せんべい	長ねぎ・コーン・ほうれんそう・にんじん・しめじ・たまねぎ・ゆでたけのこ・カットわかめ
6	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 鶏肉のコーンフレーク焼き アスパラとツナのサラダ 春雨スープ	牛乳 きなこマカロニ	牛乳・若鶏もも皮なし・まぐろ水煮缶詰・若鶏むね・きな粉	・米・マヨドレ・コーンフレーク・砂糖・油・緑豆はるさめ・マカロニ・スパゲティ	アスパラガス・きゅうり・コーン・チンゲンサイ・にんじん
7	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ミートソーススパゲティ かぼちゃサラダ 鶏肉と野菜のスープ	お茶 炊き込みおにぎり	牛乳・牛ひき肉・ぶたひき肉・鶏もも(皮なし)・油揚げ	・マカロニ・スパゲティ・油・マヨドレ・米・砂糖	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・ホルトマト・トマトケチャップ・くりかぼちゃ・きゅうり・レタス・こぼろ・にんじん
8	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 鮭のコーンクリーム焼き 白菜のおひたし 里芋のみそ汁	お茶 フルーツポンチ	牛乳・さけ・しらす干し・かつお節・麦みそ	・米・マヨドレ・さといも	コーン缶詰クリーム・はくさい・きゅうり・にんじん・たまねぎ・カットわかめ・みかん缶詰・黄桃缶・バナナ・リンアップル缶詰・レモン果汁
9	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	中華丼 豆腐とワカメのスープ バナナ	牛乳 大学芋	牛乳・ぶた肉・絹ごし豆腐	・米・油・砂糖・片栗粉・さつまいも・なたね油・三温糖・いりごま	はくさい・たまねぎ・にんじん・乾しいたけ・青ねぎ・ほうれんそう・もやし・バナナ
10	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 さわらの西京焼き 切干し大根サラダ 花麩のすまし汁	牛乳 オレンジケーキ	牛乳・さわら・甘みそ	・米・マヨドレ・いりごま・花麩・ホットケーキミック・ス・砂糖・油	切干しいたけ・きゅうり・にんじん・チンゲンサイ・生しいたけ・たまねぎ・オレンジジュース
11	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	焼き鳥丼 ほうれん草ナムル 味噌汁	牛乳 ビスケット	牛乳・若鶏もも・絹ごし豆腐・麦みそ	・米・片栗粉・油・砂糖・ごま油・ごま・チョイスビスケット	たまねぎ・焼きのり・ほうれんそう・もやし・にんじん・キャベツ・えのきたけ
13	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 照り焼きチキン ピーンスサラダ 玉ねぎスープ	牛乳 米粉の蒸しパン	牛乳・若鶏もも・大豆水煮缶詰・豆乳	・米・砂糖・じゃがいも・米粉・油・甘納豆(あずき)	ゆでフロッコリー・にんじん・きゅうり・たまねぎ
14	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ご飯 あじの蒲焼 フロッコリーの黒ごまあえ 味噌汁	お茶 じゃがいももち	牛乳・あじ・鶏ささ身・麦みそ	・米・片栗粉・油・砂糖・ごま・じゃがいも・なたね油	フロッコリー・りよくとうもろし・にんじん・チンゲンサイ・たまねぎ・えのきたけ・青ねぎ
15	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	五目うどん 大根とツナのサラダ フルーツゼリー	お茶 ゆかりおにぎり	牛乳・ぶた肉・油揚げ・まぐろ水煮缶詰	・ゆでうどん・砂糖・ゼリー・米・いりごま	はくさい・にんじん・えのきたけ・青ねぎ・だいこん・きゅうり

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レチノール当量: RE) (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
1.2歳	453	19	16	242	1.3	73	0.25	0.39	20	3.4	1.4
3歳以上	495	21	15	187	1.7	51	0.29	0.36	26	4.3	1.5

令和 8年



4月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
16	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	ご飯 鶏肉の香り焼き スパゲティサラダ コーンスープ	牛乳 みかん寒天	牛乳・鶏もも・ツナ缶・豆乳	・米・マカロニ・スパゲティ・マヨドレ・油・砂糖	にんにく・青ねぎ・きゅうり・にんじん・コーン・たまねぎ・コーン缶詰クリーム・オレンジジュース・みかん缶詰
17	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	奈良茶めし さばの塩焼き うりもみ にゅうめん汁 ★食育献立 奈良県の郷土料理	牛乳 しきしき	牛乳・大豆水煮缶詰・さば・板かまぼこ・油揚げ・麦みそ	・米・そうめん・ホットケーキミックス・油	きゅうり・キャベツ・にんじん・生しいたけ・こねぎ・りんごジャム
18	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	豚丼 コンソメポテト 大根の味噌汁	牛乳 源氏パイ	牛乳・ふた肉・麦みそ	・米・油・砂糖・じゃがいも・源氏パイ	たまねぎ・にんじん・パセリ・だいこん・ほうれんそう
20	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ 豆乳スープ	お茶 フライドポテト	牛乳・鶏もも(皮なし)・まぐろ水煮缶詰・豆乳	・米・マカロニ・スパゲティ・マヨドレ・じゃがいも・油・薄力粉・片栗粉	マーマレードジャム・きゅうり・にんじん・ほうれんそう・たまねぎ
21	火	牛乳 (延長) お茶 クッキー	ご飯 サゲの照り焼き もやしときゅうりのナムル かぼちゃのすまし汁 オレンジ	牛乳 マシュマロサンド	牛乳・さけ	・米・砂糖・ごま油・ごま・マシュマロ・リッツ	だいずもやし・にんじん・きゅうり・くりかぼちゃ・たまねぎ・しめじ・オレンジ
22	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	菜めし 鶏のから揚げ きゅうりの中華サラダ レタスのスープ 桃缶 ★誕生日会メニュー	牛乳 ココアカップケーキ	牛乳・若鶏もも・ちくわ・豆乳	・ご飯・片栗粉・油・砂糖・ごま油・ホットケーキミックス・ホイップクリーム	菜飯の素・きゅうり・にんじん・レタス・たまねぎ・コーン・白桃缶・バナナ
23	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	焼きそば 小松菜の納豆和え 竹の子のスープ	お茶 鮭おにぎり	牛乳・ふた肉・納豆・削り節	・中華めん・米	たまねぎ・キャベツ・にんじん・青ねぎ・あおのり・ごまつな・にんじん・にら・たけのこ水煮缶詰・もやし
24	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 肉じゃが 切干大根の昆布和え もずくの味噌汁	牛乳 レモンケーキ	牛乳・ふた肉・油揚げ・麦みそ・豆乳	・米・じゃがいも・油・しらたき・砂糖・ごま油・しろごま・ホットケーキミックス	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・切干しいたけ・きゅうり・塩昆布・もずく・キャベツ・レモン果汁
25	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	厚揚げ丼 ゴマタレサラダ あおさスープ	牛乳 ウエハース	牛乳・生揚げ・ふたひき肉・ちくわ	・米・油・砂糖・片栗粉・鉄&コラーゲンウエハース	えのきたけ・にんじん・ゆでさやいんげん・ゆでブロッコリー・きゅうり・あおさ・たまねぎ
27	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 さばのしょうが煮 ポテトサラダ なめこの味噌汁	お茶 パインとみかんのゼリー	牛乳・さば・麦みそ	・米・砂糖・じゃがいも・マヨドレ	しょうが・にんじん・きゅうり・なめこ・だいこん・ほうれんそう・みかん缶詰・パインアップル缶詰
28	火	牛乳 (延長) お茶 クッキー	ご飯 ホークチャップ ひじきサラダ 野菜スープ	牛乳 人参蒸しパン	牛乳・ふたかた・豆乳	・米・薄力粉・油・砂糖・米粉	たまねぎ・青ピーマン・トマトケチャップ・乾ひじき・キャベツ・きゅうり・アスパラガス・にんじん・しめじ
30	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	ご飯 さわらのカレー風味焼き 春雨サラダ 豆腐の味噌汁	牛乳 きな粉バナナ	牛乳・さわら・かにかまぼこ・絹ごし豆腐・麦みそ・きな粉	・米・薄力粉・油・はるさめ・砂糖・ごま油	きゅうり・にんじん・ごまつな・たまねぎ・バナナ