



離乳食後期 献立表

令和 8年 4月

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
1 (水)	お茶	軟飯・鶏肉とほうれん草の煮物・にんじんスティック・かぼちゃのすまし汁	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・くりかぼちゃ・薄口しょうゆ・マンナビスケット
2 (木)	お茶	軟飯・豚肉とじゃが芋の煮物・きゅうりスティック・白菜スープ	ボーロ	・麦茶・米・ぶたひき肉・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・はくさい・たまねぎ・ブイヨン・赤ちゃんボーロ・いちごジャム
3 (金)	お茶	軟飯・カレイと人参の煮物・ブロッコリースティック・春キャベツのみそ汁	ハイハイ	・麦茶・米・まがれい水煮・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・キャベツ・麦みそ・ハイハイ
4 (土)	お茶	軟飯・鶏肉と人参の煮物・にんじんスティック・ブロッコリーの中華スープ	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ゆでブロッコリー・たまねぎ・鶏がらだし・赤ちゃんクッキー
6 (月)	お茶	軟飯・鶏肉と野菜のやわらか煮・アスパラの穂先・チンゲン菜スープ	ウエハース	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・きゅうり・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・チンゲンサイ・鶏がらだし・ウエハース
7 (火)	お茶	軟飯・豚肉と野菜の中華煮・かぼちゃスティック・ほうれん草スープ	にんじん粥	・麦茶・米・ぶたひき肉・にんじん・たまねぎ・きゅうり・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・ほうれんそう・にんじん
8 (水)	お茶	軟飯・鮭と白菜の煮物・きゅうりスティック・里芋のみそ汁	バナナ	・麦茶・米・さけ・はくさい・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・さといも・たまねぎ・麦みそ・バナナ
9 (木)	お茶	中華粥・にんじんスティック・お豆腐スープ	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・はくさい・たまねぎ・にんじん・鶏がらだし・薄口しょうゆ・にんじん・絹ごし豆腐・ほうれんそう・やさいもクッキー
10 (金)	お茶	軟飯・カレイと野菜の煮物・きゅうりスティック・花魁のすまし汁	オレンジ蒸しパン	・麦茶・米・かれい・にんじん・きゅうり・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・花魁・チンゲンサイ・たまねぎ・ホットケーキミックス・オレンジジュース
11 (土)	お茶	鶏雑炊・にんじんスティック・豆腐の味噌汁	ハイハイ	・麦茶・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・にんじん・絹ごし豆腐・キャベツ・麦みそ・ハイハイ
13 (月)	お茶	軟飯・鶏肉のケチャップ煮・ブロッコリースティック・玉ねぎスープ	白蒸しパン	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・ブイヨン・トマトケチャップ・片栗粉・ブロッコリー・じゃがいも・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス・水
14 (火)	お茶	軟飯・カレイとブロッコリーの煮物・にんじんスティック・チンゲン菜の味噌汁	ウエハース	・麦茶・米・まがれい・ブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・チンゲンサイ・たまねぎ・麦みそ・ウエハース
15 (水)	お茶	煮込みうどん・大根スティック・かぼちゃスープ	あおさ粥	・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・だいこん・くりかぼちゃ・米・青のり・食塩
16 (木)	お茶	軟飯・鶏肉の洋風煮・きゅうりスティック・豆乳スープ	ベビースナック	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・ブイヨン・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ゆでブロッコリー・豆乳・水・薄口しょうゆ・お野菜すなっく かぼちゃとおいも
17 (金)	お茶	軟飯・鮭とキャベツの煮物・にんじんスティック・ブロッコリーの味噌汁	白蒸しパン	・麦茶・米・さけ・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ゆでブロッコリー・麦みそ・ホットケーキミックス・水
18 (土)	お茶	鶏雑炊・にんじんスティック・大根の味噌汁	ハイハイ	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・だいこん・ほうれんそう・麦みそ・ハイハイ
20 (月)	お茶	軟飯・鶏肉とブロッコリーの中華煮・きゅうりスティック・豆乳スープ	ビスケット	・麦茶・米・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん・鶏がらだし・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ほうれんそう・たまねぎ・にんじん・ブイヨン・水・豆乳・ビスケット
21 (火)	お茶	軟飯・サケと野菜の煮物・きゅうりスティック・かぼちゃのすまし汁	ベビーせんべい	・麦茶・米・さけ・にんじん・きゅうり・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・たまねぎ・薄口しょうゆ・ハイハイ
22 (水)	お茶	軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・玉ねぎスープ	ウエハース	・麦茶・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・にんじん・鶏がらだし・薄口しょうゆ・ウエハース
23 (木)	お茶	軟飯・鶏肉と小松菜の煮物・ブロッコリースティック・人参スープ	サケ粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・こまつな・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・たまねぎ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・鮭フレーク
24 (金)	お茶	軟飯・肉じゃが・にんじんスティック・キャベツの味噌汁	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・キャベツ・にんじん・麦みそ・やさいもクッキー
25 (土)	お茶	軟飯・しらすとブロッコリーの煮物・にんじんスティック・あおさスープ	ハイハイ	・麦茶・米・しらす・ゆでブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ほうれんそう・たまねぎ・鶏がらだし・ハイハイ
27 (月)	お茶	軟飯・カレイとじゃが芋の煮物・にんじんスティック・大根の味噌汁	ベビースナック	・麦茶・米・かれい・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・だいこん・ほうれんそう・麦みそ・コーンスナック
28 (火)	お茶	軟飯・ボークチャップ・アスパラスティック・野菜スープ	白蒸しパン	・麦茶・米・ぶたひき肉・キャベツ・たまねぎ・ブイヨン・トマトケチャップ・片栗粉・アスパラガス・にんじん・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス・水
30 (木)	お茶	軟飯・鮭ときゅうりの煮物・きゅうりスティック・豆腐の味噌汁	バナナ	・麦茶・米・さけ・きゅうり・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・絹ごし豆腐・こまつな・麦みそ・バナナ