



# 離乳食後期 献立表

令和 8年 5月

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
1 (金)	お茶	軟飯・鶏肉と小松菜の煮物・にんじん・ブロッコリースープ	ブロッコリー粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ゆでブロッコリー・鶏がらだし・牛乳・砂糖
2 (土)	お茶	鶏ぞうすい・にんじんスティック・かぼちゃスープ	ハイハイ	・麦茶・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ほうれんそう・薄口しょうゆ・にんじん・くりかぼちゃ・釜焼き豆腐・ハイハイ
7 (木)	お茶	軟飯・肉じゃが(豚)・きゅうりスティック・ほうれん草スープ	クッキー	・麦茶・米・ぶたひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ほうれんそう・薄口しょうゆ・マンナビスケット
8 (金)	お茶	軟飯・鮭とキャベツの煮物・きゅうりスティック・里芋のみそ汁	せんべい	・麦茶・米・さけ・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・さといも・たまねぎ・麦みそ・赤ちゃん用せんべい
9 (土)	お茶	中華粥・ブロッコリースティック・チンゲン菜スープ	ハイハイ	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう・にんじん・顆粒中華だし・濃口しょうゆ・ブロッコリー・チンゲンサイ・鶏がらだし・ハイハイ
11 (月)	お茶	軟飯・鶏肉と玉ねぎの煮物・大根スティック・キャベツの味噌汁	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・だいこん・キャベツ・絹ごし豆腐・麦みそ・マンナビスケット
12 (火)	お茶	煮込みうどん・かぼちゃスープ・スライスバナナ	青のり粥	・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・にんじん・鶏がらだし・バナナ・米・青のり・食塩
13 (水)	お茶	軟飯・カレイとブロッコリーの煮物・にんじんスティック・ほうれん草スープ	ヨーグルト	・麦茶・米・まがれい・ゆでブロッコリー・パイオン・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ほうれんそう・たまねぎ・鶏がらだし・プレーンヨーグルト
14 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・きゅうりスティック・トマトスープ	にんじん粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・じゃがいも・にんじん・パイオン・トマトピューレ・薄口しょうゆ・米
15 (金)	お茶	軟飯・カレイの味噌煮・きゅうりスティック・豆腐のすまし汁	ビスケット	・麦茶・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・ほうれんそう・たまねぎ・薄口しょうゆ・ビスケット
16 (土)	お茶	鶏ぞうすい・にんじんスティック・ブロッコリースープ	ウエハース	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・鶏がらだし・濃口しょうゆ・赤ちゃん用ウエハース
18 (月)	お茶	軟飯・豚肉のケチャップ煮・にんじんスティック・豆乳スープ	プレーン蒸しパン	・麦茶・米・ぶたひき肉・ほうれんそう・たまねぎ・パイオン・トマトケチャップ・片栗粉・にんじん・くりかぼちゃ・豆乳・水・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス・牛乳・油
19 (火)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・きゅうりスティック・大根の味噌汁	ベビースナック	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・だいこん・ほうれんそう・麦みそ・お野菜すなっく かぼちゃとおいも
20 (水)	お茶	軟飯・豚肉とキャベツの中華煮・アスパラの穂先・コンソメスープ	ウエハース	・麦茶・米・ぶたひき肉・キャベツ・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・じゃがいも・たまねぎ・パイオン・薄口しょうゆ・麦茶・ウエハース
21 (木)	お茶	軟飯・鶏肉と小松菜の煮物・きゅうりスティック・ブロッコリースープ	ツナ粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・こまつな・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ゆでブロッコリー・たまねぎ・パイオン・薄口しょうゆ・麦茶・米・まぐろ水煮缶詰
22 (金)	お茶	軟飯・鮭とブロッコリーの煮物・大根スティック・小松菜の味噌汁	ビスケット	・麦茶・米・さけ・ブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・だいこん・こまつな・麦みそ・ビスケット
23 (土)	お茶	しらすと白菜の煮物・にんじんスティック・キャベツスープ	ハイハイ	・麦茶・しらす干し・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・キャベツ・たまねぎ・鶏がらだし・米・ハイハイ
25 (月)	お茶	鶏ぞうすい・ブロッコリースティック・里芋のすまし汁	プレーン蒸しパン	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ブロッコリー・さといも・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス・牛乳・油
26 (火)	お茶	軟飯・カレイとかぼちゃの煮物・ブロッコリースティック・大根の味噌汁	ベビースナック	・麦茶・米・まがれい・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・だいこん・絹ごし豆腐・麦みそ・お野菜すなっく かぼちゃとおいも
27 (水)	お茶	軟飯・鶏肉とブロッコリーの中華煮・なすの味噌汁・やわらか煮りんご	にんじん粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん・鶏がらだし・薄口しょうゆ・片栗粉・なす・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・りんご・砂糖・牛乳
28 (木)	お茶	豆腐と鶏肉のおじや・きゅうりスティック・チンゲン菜スープ	もも缶&バナナ	・麦茶・米・鶏ひき肉・絹ごし豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・きゅうり・チンゲンサイ・麦茶・黄桃缶・バナナ
29 (金)	お茶	軟飯・カレイとかぼちゃの煮物・にんじんスティック・チンゲン菜スープ	スライスバナナ	・麦茶・米・まがれい・くりかぼちゃ・ゆでブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・チンゲンサイ・たまねぎ・薄口しょうゆ・バナナ
30 (土)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・アスパラの穂先・大根の味噌汁	ハイハイ	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・だいこん・釜焼き豆腐・麦みそ・ハイハイ