



離乳食後期 献立表

令和 8年 6月

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
1 (月)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・きゅうりスティック・じゃが芋の中華スープ	ウエハース	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・じゃがいも・たまねぎ・鶏がらだし・ウエハース
2 (火)	お茶	軟飯・カレーとかぼちゃの煮物・にんじんスティック・なすの味噌汁	お豆腐ケーキ	・麦茶・米・まがれい・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・なす・麦みそ・ホットケーキミックス・絹ごし豆腐・豆乳・砂糖・油
3 (水)	お茶	軟飯・豚肉と白菜の煮物・アスパラの穂先・ブロッコリースープ	おかか粥	・麦茶・米・ぶたひき肉・はくさい・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・はくさい・なす・鶏がらだし・薄口しょうゆ・濃口しょうゆ・牛乳・かつお節
4 (木)	お茶	軟飯・カレーと玉ねぎのトマト煮・きゅうりスティック・ほうれん草スープ	ベビーせんべい	・麦茶・米・まがれい・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・トマトピューレ・片栗粉・きゅうり・ほうれん草・鶏がらだし・薄口しょうゆ・せんべい
5 (金)	お茶	軟飯・豚肉とほうれん草の煮物・ブロッコリースティック・かぼちゃのすまし汁	にんじん粥	・麦茶・米・ぶたひき肉・ほうれん草・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・くりかぼちゃ・薄口しょうゆ・じゃがいも・にんじん・食パン・牛乳・砂糖
6 (土)	お茶	しらす雑炊・じゃが芋スティック・チンゲン菜スープ	せんべい	・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・ほうれん草・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・じゃがいも・チンゲンサイ・絹ごし豆腐・鶏がらだし・ハイハイ
8 (月)	お茶	軟飯・鶏肉と人参の煮物・アスパラの穂先・白菜スープ	麩のラスク	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・はくさい・なす・鶏がらだし・薄口しょうゆ・釜焼さば・無塩バター・グラニュー糖
9 (火)	お茶	軟飯・鮭とブロッコリーの洋風煮・きゅうりスティック・豆腐のすまし汁	クッキー	・麦茶・米・さけ・ゆでブロッコリー・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・かぼちゃクッキー
10 (水)	お茶	軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・じゃが芋スティック・大根スープ	白蒸しパン	・麦茶・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・きゅうり・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・にんじん・だいこん・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス・豆乳・油
11 (木)	お茶	軟飯・カレーとほうれん草の味噌煮・人参スティック・豆腐のすまし汁	クッキー	・麦茶・米・まがれい・ほうれん草・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・絹ごし豆腐・たまねぎ・薄口しょうゆ
12 (金)	お茶	軟飯・しらすとキャベツの中華煮・きゅうりスティック・かぼちゃスープ	きなこ粥	・麦茶・米・しらす干し・キャベツ・にんじん・鶏がらだし・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・米・きな粉・砂糖
13 (土)	お茶	鶏ひき肉雑炊・にんじんスティック・ブロッコリースープ	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ゆでブロッコリー・絹ごし豆腐・ハイハイ
15 (月)	お茶	軟飯・鶏肉とほうれん草の煮物・じゃが芋スティック・玉ねぎスープ	白蒸しパン	・麦茶・米・鶏ひき肉・ほうれん草・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・たまねぎ・じゃがいも・ホットケーキミックス・牛乳・油
16 (火)	お茶	軟飯・鮭と人参の煮物・ブロッコリースティック・白菜中華スープ	たべっ子BABY	・麦茶・米・さけ・にんじん・きゅうり・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・はくさい・鶏がらだし・薄口しょうゆ・ビスケット
17 (水)	お茶	軟飯・鶏肉と大根の煮物・きゅうりスティック・オニオンスープ	みかん缶	・麦茶・米・鶏ひき肉・だいこん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・ほうれん草・薄口しょうゆ・みかん缶詰
18 (木)	お茶	軟飯・カレーとキャベツの味噌煮・ブロッコリースティック・里芋のすまし汁	ベビースナック	・麦茶・米・まがれい・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・ゆでブロッコリー・さといも・たまねぎ・薄口しょうゆ・お野菜すなっく かぼちゃとおいも
19 (金)	お茶	軟飯・豚肉とアスパラの煮物・にんじんスティック・チンゲン菜スープ	ベビーせんべい	・麦茶・米・ぶたひき肉・アスパラガス・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・チンゲンサイ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・ハイハイ
20 (土)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・かぼちゃスティック・豆腐のすまし汁	ビスケット	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・絹ごし豆腐・ほうれん草・ビスケット
22 (月)	お茶	ひき肉の雑炊・ブロッコリースティック・ほうれん草の味噌汁	じゃがいも粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ゆでブロッコリー・ほうれん草・にんじん・麦みそ・食パン・牛乳・砂糖
23 (火)	お茶	軟飯・鮭とほうれん草の煮物・にんじんスティック・じゃが芋スープ	クッキー	・麦茶・米・さけ・ほうれん草・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・じゃがいも・薄口しょうゆ・かぼちゃクッキー
24 (水)	お茶	軟飯・鶏肉とかぼちゃの洋風煮・にんじんスティック・ほうれん草スープ	あおさ粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・くりかぼちゃ・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ほうれん草・かつお・昆布だし(荒節)・米・青のり・食塩
25 (木)	お茶	軟飯・カレーとチンゲン菜の煮物・ブロッコリースティック・大根スープ	スライスバナナ	・麦茶・米・まがれい・チンゲンサイ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・絹ごし豆腐・だいこん・薄口しょうゆ・バナナ
26 (金)	お茶	軟飯・鶏肉と玉ねぎのケチャップ煮・きゅうりスティック・かぼちゃスープ	ベビーウエハース	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・ブイヨン・薄口しょうゆ・トマトケチャップ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)
27 (土)	お茶	豚ひき肉の雑炊・かぼちゃスティック・小松菜スープ	せんべい	・麦茶・米・ぶたひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・くりかぼちゃ・だいこん・こまつな・薄口しょうゆ・ハイハイ
29 (月)	お茶	軟飯・鮭とチンゲン菜の煮物・人参スティック・さつま芋の味噌汁	白蒸しパン	・麦茶・米・さけ・チンゲンサイ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・たまねぎ・麦みそ・ホットケーキミックス・豆乳・油
30 (火)	お茶	軟飯・しらすとキャベツの中華煮・きゅうりスティック・かぼちゃスープ	鶏そぼろ粥	・麦茶・米・しらす干し・にんじん・キャベツ・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・鶏ひき肉