



離乳食後期 献立表

令和 8年 7月

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
1 (水)	お茶	軟飯・鶏肉と人参の煮物・ブロッコリースティック・豆腐の味噌汁	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・絹ごし豆腐・こまつな・麦みそ・ハイハイ
2 (木)	お茶	軟飯・タラの中華煮・きゅうりスティック・かぼちゃのすまし汁	ベビースナック	・麦茶・米・たら・にんじん・ゆでブロッコリー・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・お野菜すなっく かぼちゃとおいも
3 (金)	お茶	軟飯・豚肉と豆腐の煮物・にんじんスティック・コンソメスープ	ツナ粥	・麦茶・米・ぶたひき肉・豆腐・たまねぎ・パイオン・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・チンゲンサイ・麦茶・米・まぐろ水煮缶詰・濃口しょうゆ
4 (土)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・人参スティック・白菜のスープ	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・はくさい・たまねぎ・パイオン・ハイハイ
6 (月)	お茶	軟飯・鮭とキャベツの煮物・きゅうりスティック・ほうれん草スープ	にんじん粥	・麦茶・米・さけ・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ほうれんそう・たまねぎ・パイオン・食パン・牛乳・砂糖
7 (火)	お茶	軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・ブロッコリースティック・コンソメスープ	スライスバナナ	・麦茶・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・にんじん・ほうれんそう・パイオン・濃口しょうゆ・バナナ
8 (水)	お茶	軟飯・豚肉とキャベツの煮物・にんじんスティック・花麩のすまし汁	ポーロ	・麦茶・米・ぶたひき肉・キャベツ・たまねぎ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・花麩・かつお・昆布だし(荒節)・赤ちゃんポーロ
9 (木)	お茶	軟飯・たいとほうれん草の煮物・にんじんスティック・なすの味噌汁	せんべい	・麦茶・米・にんじん・なす・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・たい・ほうれんそう・濃口しょうゆ・片栗粉・ハイハイ
10 (金)	お茶	煮込みうどん・きゅうりスティック・ベビヨーグルト	鮭粥	・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・プレーンヨーグルト・米・鮭フレーク
11 (土)	お茶	豆腐そぼろ雑炊・きゅうりスティック・チンゲン菜スープ	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・絹ごし豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・きゅうり・チンゲンサイ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・ハイハイ
13 (月)	お茶	軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・にんじんスティック・ブロッコリースープ	ウエハース	・麦茶・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ゆでブロッコリー・たまねぎ・鶏がらだし・ウエハース
14 (火)	お茶	軟飯・しらすと小松菜の煮物・人参スティック・豆腐のすまし汁	豆乳蒸しパン	・麦茶・米・しらす・こまつな・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・絹ごし豆腐・たまねぎ・ホットケーキミックス・豆乳
15 (水)	お茶	軟飯・鶏肉と大根のトマト煮・きゅうりスティック・ポトフ風スープ	あおさ粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・だいこん・たまねぎ・ホールトマト・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・きゅうり・じゃがいも・キャベツ・パイオン・薄口しょうゆ・米・青のり・食塩
16 (木)	お茶	軟飯・肉じゃが・アスパラスティック・キャベツのすまし汁	りんごジュース蒸しパン	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・キャベツ・ホットケーキミックス・りんごジュース・油
17 (金)	お茶	かぼちゃ煮込みうどん・人参スティック・白菜のスープ	ウエハース	・麦茶・ゆでうどん・ぶたひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ながさはくさい・ゆでブロッコリー・鶏がらだし・ウエハース
18 (土)	お茶	洋風おじや・きゅうりスティック・キャベツのスープ	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・パイオン・薄口しょうゆ・きゅうり・キャベツ・絹ごし豆腐・かつお・昆布だし(荒節)・ハイハイ
21 (火)	お茶	軟飯・豚肉と玉ねぎの煮物・きゅうりスティック・豆腐の味噌汁	ブロッコリー粥	・麦茶・米・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・絹ごし豆腐・麦みそ・食パン・牛乳・砂糖
22 (水)	お茶	軟飯・カレーとチンゲン菜の中華煮・きゅうりスティック・じゃがいもスープ	ビスケット	・麦茶・米・まがれい・たまねぎ・チンゲンサイ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・じゃがいも・ビスケット
23 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とブロッコリーの煮物・人参スティック・トマトスープ	ベビーせんべい	・麦茶・ご飯・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・キャベツ・パイオン・トマトピューレ・薄口しょうゆ・麦茶・ハイハイ
24 (金)	お茶	軟飯・豚肉とかぼちゃの煮物・にんじんスープ・バナナスティック	あおさ粥	・麦茶・米・ぶたひき肉・くりかぼちゃ・はくさい・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・たまねぎ・鶏がらだし・バナナ・青のり・食塩
25 (土)	お茶	鶏雑炊・じゃが芋スティック・ブロッコリースープ	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・じゃがいも・ゆでブロッコリー・鶏がらだし・ハイハイ
27 (月)	お茶	軟飯・豚肉となすの煮物・きゅうりスティック・かぼちゃスープ	せんべい	・麦茶・ぶたひき肉・なす・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・濃口しょうゆ・米・ハイハイ
28 (火)	お茶	軟飯・・鮭とブロッコリーの煮物・にんじんスティック・豆腐のすまし汁	クッキー	・麦茶・米・にんじん・絹ごし豆腐・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・さけ・たまねぎ・ブロッコリー・薄口しょうゆ・片栗粉・マンナビスケット
29 (水)	お茶	軟飯・鶏肉のケチャップ煮・きゅうりスティック・なすの味噌汁	みかん缶	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・鶏がらだし・トマトケチャップ・片栗粉・きゅうり・なす・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・麦茶・みかん缶詰
30 (木)	お茶	軟飯・カレーとほうれん草の煮物・きゅうりスティック・大根の味噌汁	ベビースナック	・麦茶・米・まがれい・じゃがいも・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・だいこん・なす・麦みそ・お魚すなっく