



離乳食中期 献立表

令和 8年8月

株式会社りぼん

日付	献立名 昼食	食品名
1 (土)	鶏雑炊・ほうれん草スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・ほうれんそう
3 (月)	7倍粥・鶏肉と野菜の煮物・大根のすまし汁	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・にんじん
4 (火)	7倍粥・鮭とキャベツの煮物・じゃが芋のスープ	・米・さけ・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・じゃがいも
5 (水)	7倍粥・鶏肉とかぼちゃの煮物・ほうれん草スープ	・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・ほうれんそう
6 (木)	7倍粥・カレイとほうれん草の煮物・ブロッコリースープ	・米・かれい・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ゆでブロッコリー
7 (金)	7倍粥・豆腐のそぼろ煮・かぼちゃスープ	・米・絹ごし豆腐・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ・ほうれんそう
8 (土)	鶏雑炊・かぼちゃスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・くりかぼちゃ
10 (月)	7倍粥・鮭とチンゲン菜の煮物・麴のスープ	・米・さけ・チンゲンサイ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・釜焼きひ・たまねぎ
12 (水)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・かぼちゃのすまし汁	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ
13 (木)	7倍粥・鶏肉とじゃが芋の煮物・ブロッコリースープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ゆでブロッコリー
14 (金)	7倍粥・タラと小松菜の煮物・麴のスープ	・米・たら・こまつな・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・釜焼きひ
15 (土)	鶏雑炊・白菜スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・はくさい
17 (月)	五目粥・ベビーヨーグルト	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・ヨーグルト
18 (火)	7倍粥・カレイの煮物・チンゲン菜スープ	・米・まがれい・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・チンゲンサイ
19 (水)	7倍粥・鶏肉とほうれん草の煮物・玉ねぎスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん
20 (木)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・じゃがいもスープ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・じゃがいも・たまねぎ
21 (金)	7倍粥・しらすとかぼちゃの煮物	・米・しらす干し・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉
22 (土)	鶏雑炊・玉ねぎスープ	・米・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・にんじん
24 (月)	7倍粥・しらすとじゃが芋の煮物・はくさいスープ	・米・しらす干し・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・はくさい
25 (火)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・かぼちゃスープ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ
26 (水)	7倍粥・鮭とほうれん草の煮物・麴のスープ	・米・さけ・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・花麴
27 (木)	豆腐入り雑炊・人参スープ	・米・豆腐・ぶたひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん・たまねぎ
28 (金)	7倍粥・カレイとかぼちゃの煮物・豆腐のすまし汁	・米・まがれい・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・絹ごし豆腐
29 (土)	7倍粥・肉じゃが・ベビーヨーグルト	・米・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・プレーンヨーグルト
31 (月)	7倍粥・鶏肉と白菜の煮物・かぼちゃスープ	・米・鶏ひき肉・にんじん・はくさい・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・くりかぼちゃ