



離乳食後期 献立表

令和 8年 8月

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
1 (土)	お茶	鶏雑炊・じゃが芋スティック・ほうれん草スープ	ハイハイン	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・じゃがいも・ほうれんそう・ブイヨン・薄口しょうゆ・ハイハイン
3 (月)	お茶	軟飯・豚肉と野菜の中華煮・きゅうりスティック・大根のすまし汁	ハイハイン	・麦茶・米・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・だいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・ハイハイン
4 (火)	お茶	軟飯・鮭とキャベツの煮物・にんじんスティック・じゃが芋の中華スープ	麩のきなこラスク	・麦茶・米・さけ・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・じゃがいも・鶏がらだし・釜焼きふ・有塩バター・グラニュー糖・きな粉
5 (水)	お茶	軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・ほうれん草スープ	にんじん粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・ほうれんそう・薄口しょうゆ・にんじん
6 (木)	お茶	軟飯・カレーとほうれん草の煮物・人参スティック・ブロッコリースープ	ベビーヨーグルト	・麦茶・米・かれい・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ゆでブロッコリー・鶏がらだし・プレーンヨーグルト
7 (金)	お茶	軟飯・豆腐のそぼろ煮・きゅうりスティック・かぼちゃの味噌汁	ビスケット	・麦茶・米・絹ごし豆腐・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・ほうれんそう・麦みそ・ビスケット
8 (土)	お茶	中華粥・きゅうりスティック・かぼちゃスープ	ハイハイン	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・顆粒中華だし・濃口しょうゆ・きゅうり・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・ハイハイン
10 (月)	お茶	軟飯・鮭とチンゲン菜の煮物・大根スティック・麩の味噌汁	にんじん粥	・麦茶・米・さけ・チンゲンサイ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・だいこん・釜焼きふ・たまねぎ・麦みそ
12 (水)	お茶	軟飯・鶏肉のケチャップ煮・アスパラの穂先・かぼちゃの味噌汁	みかん缶	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・トマトケチャップ・濃口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・くりかぼちゃ・麦みそ・みかん缶詰
13 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とじゃが芋の煮物・人参スティック・ブロッコリースープ	菜めし粥	・麦茶・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・ブイヨン・米・菜飯の素
14 (金)	お茶	軟飯・タラと小松菜の煮物・人参スティック・麩の味噌汁	ベビー菓子	・麦茶・かぼちゃとおいも・米・たら・こまつな・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・たまねぎ・釜焼きふ・麦みそ・せんべい
15 (土)	お茶	鶏雑炊・ブロッコリースティック・白菜スープ	ハイハイン	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ブロッコリー・はくさい・鶏がらだし・薄口しょうゆ・ハイハイン
17 (月)	お茶	五目粥・人参スティック・ベビーヨーグルト	ビスケット	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・にんじん・ヨーグルト・ビスケット
18 (火)	お茶	軟飯・カレーのコンソメ煮・人参スティック・チンゲン菜の味噌汁	ビスケット	・麦茶・米・まがれい・にんじん・たまねぎ・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・チンゲンサイ・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・ビスケット
19 (水)	お茶	軟飯・鶏肉とほうれん草の煮物・ブロッコリースティック・コンソメスープ	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・にんじん・麦茶・クッキー
20 (木)	お茶	軟飯・豚肉とキャベツの中華煮・きゅうりスティック・じゃがいもの味噌汁	ベビー菓子	・麦茶・米・ぶたひき肉・キャベツ・にんじん・鶏がらだし・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・じゃがいも・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・ビスケット
21 (金)	お茶	軟飯・しらすとかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・キャベツスープ	きな粉粥	・麦茶・米・しらす干し・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・キャベツ・鶏がらだし・きな粉
22 (土)	お茶	中華粥・玉ねぎスープ・パナナスライス	ハイハイン	・麦茶・米・ぶたひき肉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・パナナ・ハイハイン
24 (月)	お茶	軟飯・しらすとじゃが芋の煮物・きゅうりスティック・はくさいスープ	ベビーせんべい	・麦茶・米・しらす干し・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・はくさい・鶏がらだし・薄口しょうゆ・しょうゆせんべい
25 (火)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの洋風煮・きゅうりスティック・かぼちゃスープ	おかか粥	・麦茶・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・米・削り節・濃口しょうゆ
26 (水)	お茶	軟飯・鮭とほうれん草の煮物・人参スティック・麩の味噌汁	みかん缶	・麦茶・米・さけ・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・花麩・麦みそ・みかん缶詰
27 (木)	お茶	豆腐入り雑炊・きゅうりスティック・人参スープ	クッキー	・麦茶・米・豆腐・ぶたひき肉・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・マンナビスケット
28 (金)	お茶	軟飯・カレーとかぼちゃの煮物・人参スティック・豆腐のすまし汁	パナナ	・麦茶・米・まがれい・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・にんじん・絹ごし豆腐・薄口しょうゆ・麦茶・パナナ
29 (土)	お茶	軟飯・肉じゃが・ブロッコリースティック・ベビーヨーグルト	ハイハイン	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・プレーンヨーグルト・ハイハイン
31 (月)	お茶	軟飯・鶏肉と白菜の洋風煮・きゅうりスティック・かぼちゃ味噌汁	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・はくさい・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・せんべい