



離乳食後期 献立表

令和 8年 9月

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
1 (火)	お茶	非常食給食	菜飯粥	・麦茶・米・菜飯の素
2 (水)	お茶	軟飯・鮭とキャベツの煮物・人参スティック・かぼちゃの味噌汁	ブロッコリー粥	・麦茶・米・さけ・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・くりかぼちゃ・たまねぎ・麦みそ・牛乳・砂糖
3 (木)	お茶	軟飯・鶏肉と大根の中華煮・きゅうりスティック・キャベツのすまし汁	ベビークラッカー	・麦茶・米・鶏ひき肉・だいこん・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・ソーダクラッカー
4 (金)	お茶	軟飯・豚肉と人参の中華煮・アスパラスティック・キャベツスープ	わかめ粥	・麦茶・米・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・炊き込みわかめ
5 (土)	お茶	鶏雑炊・人参スティック・大根の中華スープ	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・だいこん・ほうれんそう・鶏がらだし・薄口しょうゆ・ハイハイ
7 (月)	お茶	軟飯・鶏肉と玉ねぎのコンソメ煮・ブロッコリースティック・じゃが芋のすまし汁	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・パイオン・薄口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・じゃがいも・チンゲンサイ・かつお・昆布だし(荒節)・マンナビスケット
8 (火)	お茶	軟飯・タラとキャベツの煮物・きゅうりスティック・かぼちゃのすまし汁	ビスケット	・麦茶・米・たら・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・ゆでブロッコリー・ビスケット
9 (水)	お茶	軟飯・鶏肉とかぼちゃのケチャップ煮・じゃが芋スティック・ブロッコリースープ	スライスバナナ	・麦茶・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・トマトケチャップ・片栗粉・じゃがいも・ゆでブロッコリー・パイオン・薄口しょうゆ・バナナ
10 (木)	お茶	軟飯・カレーとかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・チンゲン菜スープ	オレンジケーキ	・麦茶・米・まがれい・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・チンゲンサイ・にんじん・鶏がらだし・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス・オレンジジュース・砂糖・油
11 (金)	お茶	軟飯・鶏肉とじゃが芋のケチャップ煮・きゅうりスティック・キャベツスープ	ツナ粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・トマトケチャップ・片栗粉・きゅうり・キャベツ・にんじん・パイオン・薄口しょうゆ・米・まぐろ水煮缶詰・濃口しょうゆ
12 (土)	お茶	豚肉と野菜の雑炊・ブロッコリースティック・豆腐のすまし汁	せんべい	・麦茶・米・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・青ピーマン・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・青のり・ブロッコリー・絹ごし豆腐・ハイハイ
14 (月)	お茶	軟飯・豚肉と小松菜の煮物・ブロッコリースティック・なすの味噌汁	にんじん粥	・麦茶・米・ぶたひき肉・こまつな・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・なす・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・牛乳・砂糖
15 (火)	お茶	煮込みうどん・かぼちゃスティック・ベビーヨーグルト	鮭粥	・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・プレーンヨーグルト・米・鮭フレーク
16 (水)	お茶	軟飯・鮭と大根の煮物・きゅうりスティック・豆腐のすまし汁	ベビーウエハース	・麦茶・米・さけ・だいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・たまねぎ・薄口しょうゆ・ウエハース
17 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とほうれん草の煮物・人参スティック・さつまいもの味噌汁	白蒸しパン	・麦茶・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・さつまいも・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・ホットケーキミックス・牛乳・油
18 (金)	お茶	軟飯・鶏肉となすの煮物・きゅうりスティック・玉ねぎスープ	しらす粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・なす・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・トマトピューレ・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・薄口しょうゆ・食パン・牛乳・砂糖・しらす
19 (土)	お茶	五目雑炊・きゅうりスティック・ほうれん草の味噌汁	せんべい	・麦茶・米・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・青のり・きゅうり・ほうれんそう・釜焼きふ・麦みそ・ハイハイ
24 (木)	お茶	軟飯・白身魚のトマト煮・アスパラスティック・豆乳スープ	あおさ粥	・麦茶・米・まがれい水煮・にんじん・トマトピューレ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・くりかぼちゃ・ほうれんそう・豆乳・水・青のり・濃口しょうゆ
25 (金)	お茶	軟飯・鮭と大根の中華煮・ブロッコリースティック・小松菜のスープ	クッキー	・麦茶・米・たい・にんじん・だいこん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・こまつな・マンナビスケット
26 (土)	お茶	煮込みうどん・かぼちゃの煮物・ブロッコリースープ	せんべい	・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・くりかぼちゃ・濃口しょうゆ・ゆでブロッコリー・ハイハイ
28 (月)	お茶	軟飯・鶏じゃが・きゅうりスティック・白菜スープ	ビスケット	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・はくさい・鶏がらだし・薄口しょうゆ・ビスケット
29 (火)	お茶	鶏肉とブロッコリーの雑炊・きゅうりスティック・チンゲン菜のすまし汁	ベビーせんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・チンゲンサイ・花枝・薄口しょうゆ・ハイハイ
30 (水)	お茶	軟飯・タラとじゃが芋のトマト煮・アスパラスティック・キャベツスープ	おかか粥	・麦茶・米・たら・じゃがいも・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・ホールトマト・濃口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・キャベツ・パイオン・薄口しょうゆ・米・かつお節