



離乳食後期 献立表

令和 8年 10月

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
1 (木)	お茶	軟飯・豆腐の五目煮・大根スティック・ほうれん草の味噌汁	クッキー	・麦茶・米・絹ごし豆腐・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・だいこん・ほうれんそう・麦みそ・牛乳・砂糖・クッキー
2 (金)	お茶	軟飯・ブロッコリーと鶏肉の煮物・人参スティック・豆乳スープ	きなこ粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・たまねぎ・ほうれんそう・豆乳・水・麦茶・青大豆きな粉・砂糖
3 (土)	お茶	鶏そうすい・人参スティック・白菜のすまし汁	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・にんじん・はくさい・薄口しょうゆ・ハイハイ
5 (月)	お茶	軟飯・豚肉と小松菜の煮物・人参スティック・じゃが芋スープ	スライスバナナ	・麦茶・米・ぶたひき肉・たまねぎ・こまつな・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・パイオン・薄口しょうゆ・バナナ
6 (火)	お茶	軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・アスパラスティック・豆乳スープ	わかめ粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・ほうれんそう・にんじん・水・豆乳・薄口しょうゆ・米・炊き込みわかめ
7 (水)	お茶	軟飯・鮭とキャベツの中華煮・きゅうりスティック・なすの味噌汁	せんべい	・麦茶・米・さけ・キャベツ・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・なす・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・ハイハイ
8 (木)	お茶	軟飯・鶏肉と白菜のうま煮・人参スティック・かぼちゃの味噌汁	ポーロ	・麦茶・米・鶏ひき肉・はくさい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・くりかぼちゃ・麦みそ・赤ちゃんポーロ
9 (金)	お茶	軟飯・カレイと人参の煮物・ブロッコリースティック・根菜スープ	バナナスライス	・麦茶・米・まがれい・にんじん・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・だいこん・薄口しょうゆ・バナナ
10 (土)	お茶	しらすり中華粥・人参スティック・ブロッコリースープ	せんべい	・麦茶・米・しらす・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう・鶏がらだし・濃口しょうゆ・にんじん・ゆでブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・ハイハイ
13 (火)	お茶	軟飯・鶏肉と人参の煮物・きゅうりスティック・かぼちゃのすまし汁	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・お野菜すなっく かぼちゃとおいも
14 (水)	お茶	軟飯・カレイのケチャップ煮・きゅうりスティック・キャベツの中華スープ	ベビーせんべい	・麦茶・米・まがれい・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・トマトケチャップ・濃口しょうゆ・きゅうり・キャベツ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・しょうゆせんべい
15 (木)	お茶	軟飯・豚肉と白菜の煮物・人参スティック・さつま芋の味噌汁	豆乳ケーキ	・麦茶・米・ぶたひき肉・はくさい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・さつまいも・麦みそ・ホットケーキミックス・豆乳・油
16 (金)	お茶	軟飯・洋風肉じゃが・ブロッコリースープ・スライスバナナ	とりそぼろ粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・パイオン・薄口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・バナナ・米
17 (土)	お茶	五目うどん・かぼちゃの煮物・みかん缶	せんべい	・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・くりかぼちゃ・濃口しょうゆ・片栗粉・みかん缶詰・ハイハイ
19 (月)	お茶	軟飯・白身魚とキャベツの煮物・ブロッコリースティック・根菜のすまし汁	白蒸パン	・麦茶・米・たら・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・だいこん・くりかぼちゃ・濃口しょうゆ・ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・油
20 (火)	お茶	鶏肉とブロッコリーの洋風粥・大根スティック・キャベツスープ	ベビービスケット	・麦茶・米・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・パイオン・薄口しょうゆ・だいこん・キャベツ・にんじん・麦茶・ビスケット
21 (水)	お茶	軟飯・鮭とじゃが芋の煮物・ブロッコリースティック・トマトスープ	ベビースナック	・麦茶・米・さけ・じゃがいも・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・キャベツ・パイオン・トマトピューレ・お野菜すなっく かぼ
22 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とサツマイモの煮物・人参スティック・豆腐スープ	炊き込み粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・さつまいも・にんじん・鶏がらだし・薄口しょうゆ・片栗粉・絹ごし豆腐・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ
23 (金)	お茶	軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・人参スティック・小松菜のすまし汁	ブロッコリー粥	・麦茶・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・ゆでブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・こまつな・花魁・米・牛乳・砂糖
24 (土)	お茶	しらすとかぼちゃの煮物・ブロッコリースープ・ベビーヨーグルト	せんべい	・麦茶・米・しらす・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・にんじん・ヨーグルト・ハイハイ
26 (月)	お茶	軟飯・鶏肉と人参の中華煮・きゅうりスティック・白菜スープ	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・はくさい・たまねぎ・パイオン・薄口しょうゆ・マンナビスケット
27 (火)	お茶	鶏雑炊・アスパラスティック・豆腐の味噌汁	麩のラスク	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・ほうれんそう・絹ごし豆腐・麦みそ・釜焼きふ・無塩バター・グラニュー糖
28 (水)	お茶	軟飯・豚肉のケチャップ煮・人参スティック・じゃが芋スープ	おかか粥	・麦茶・米・ぶたひき肉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・トマトケチャップ・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・じゃがいも・パイオン・薄口しょうゆ・かつお節
29 (木)	お茶	軟飯・鮭と大根の味噌煮・きゅうりスティック・かぼちゃのすまし汁	白蒸しパン	・麦茶・米・さけ・だいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・にんじん・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス・豆乳・油
30 (金)	お茶	鶏肉とかぼちゃのお粥・きゅうりスティック・チンゲン菜スープ・みかん缶	ポーロ	・麦茶・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・にんじん・パイオン・薄口しょうゆ・きゅうり・チンゲンサイ・みかん缶詰・赤ちゃんポーロ
31 (土)	お茶	しらすと豆腐のおじや・人参スティック・ほうれん草スープ	せんべい	・麦茶・米・しらす・絹ごし豆腐・ゆでブロッコリー・鶏がらだし・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ほうれんそう・たまねぎ・せんべい