

おでかけ荷物リスト

	枚数	チェック	メモ	メモ
着替え				
肌着				
トップス				
ズボン・スカート				
肌着				
おむつ				
パンツ				
靴下				
上着				
帽子				
予備の運動靴				
かさ・レインコート類				
病気・怪我				
保険証・乳幼児医療受給者証				
お薬手帳				
塗り薬				
飲み薬・アレルギー薬				
ファーストエイドセット				
お風呂セット				
シャンプー・ボディーソープ				
保湿クリーム				
パジャマ				
トレイセット				
おしりふき				
補助便座				
衛生用品				
つめきり				
綿棒				
日焼け止め				
むしよけ				
メガネ・ケース				
歯ブラシ				
マウスウォッシュ				
デンタルフロス				
ウェットティッシュ				
ティッシュ				
袋・ジッパーバック				
食事セット				
スプーン・フォーク・箸				
食事用エプロン				
ミルク・哺乳瓶・お湯				
車中セット				
ぬいぐるみ・人形				
ミニノート				
シール				
絵本				



おでかけ荷物リスト

[illegible]