



Social Welfare Corporation

KUJIRA

ほけんだより



2026年4月25日

上ノ丸くじら保育園

ほけん担当

ご入園・ご進級おめでとうございます。上ノ丸くじら保育園に仲間入りしたお友だちはもちろん、一つ大きくなった子どもたちの新しい生活がスタートしました。環境の変化から疲れが出やすい季節です。体調に気をつけて過ごしましょう。



体調不良時についてのお願い

登園前に37.5度以上の熱がある時は、お休みいただくようお願いいたします。また解熱後は、十分にお子様の体調に留意した上で登園してください。

保育中に、お子様の体調が悪くなった時は、緊急連絡の①から順番にご連絡させていただきます。お仕事中で都合の悪い場合もあるかと思いますが、お子様の体調の急変も考えられますので、連絡を受けた際は早めのお迎えをお願いいたします。

他児への感染を防ぐため、また無理をして病気を長引かさないためにも、ゆっくり休むことが大切です。

園生活を健康で過ごす為にもご理解・ご協力をお願いします。

園で預かる薬について

原則として、園では与薬を行いません。1日2回(朝・夕)又は3回であれば朝・夕・就寝前とご家庭で薬の与薬をしていただくようご協力をお願いします。医師の指示でやむを得ずお薬を持参される場合は、以下の事項を守ってください。

- 医師処方以外の薬はお預かりできません。
- 投薬依頼書と薬剤情報提供書を添えて、一回分のみ持参してください。(投薬依頼書に日付・保護者サインも毎回記入してください)
- 薬や容器には必ず名前を記入してください。
- 薬をジッパー付きの袋に入れて、**保育士に必ず手渡してください。**
- 記入漏れや投薬依頼書がない場合は、与薬できません。
- 塗薬などは担任にご相談ください。



登園前体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前に次のようなポイントでチェックを行ってみてください。

- 1 顔色はいいですか？
- 2 食欲はありますか？
- 3 湿疹・発疹などは出ていませんか？
- 4 下痢や便秘になっていませんか？
- 5 鼻水・咳はでていませんか？
- 6 熱はありませんか？
- 7 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？



生活リズムを身につけよう

- ☆早寝早起きを意識しましょう。
- ☆朝ごはんは必ず食べましょう。
- ☆ご飯の後はうんちタイムを取り、トイレに座りましょう。